

広島からコース

登山ルート

休暇村吾妻山ロッジ

★約2時間

大膳原

吾妻山山頂



トロッコ&サイクリング

「奥出雲おろち号」は、出雲神話のオロチ伝説が息づく奥出雲と備後落合を結ぶトロッコ列車。ガラス窓のない車内から絶景を堪能できる。途中下車して、大自然を駆けぬけるレンタサイクルも人気。

レンタサイクル要事前予約
奥出雲サイクリングターミナル
☎0854-54-2100

島根からコース

吾妻山を巡る道



その昔この水を好んで飲んだ狸が長生きしたことから、こう呼ばれる。奥出雲の名水の一つとして、遠方から多くの人訪れる。



比和自然科学博物館地学分館

かつて中国山地が海だった頃、回遊していた4種のクジラ類化石を展示。様々な岩石や鉱物、化石などに触れながら観察できるコーナーもあり。

☎0824-85-3005
◎9:00~17:00

ブナ林と天然芝の草原が広がる初心者向けの山。春の新緑から冬の雪遊びまで一年を通して大自然を満喫できる。イザナミノミコトまつわる神話の山。

吾妻山と鳥帽子山の間に広がる広大なスキの草原。大膳原から望む吾妻山の姿は美しく、春から秋にかけて咲き乱れる野の花も見どころのひとつ。

周遊ルート

- 道の駅たかの(買い物)
- ガーデン「ノラ」の家
- イングリッシュ
- 比和自然科学博物館
- 吾妻山ロッジ(昼食)
- 吾妻山散策



ノラの家 ☎0824-85-2128
◎13:00~17:00
土日限定のおうちカフェ。比和産の食材をふんだんに使用したスイーツが人気。

至高野

432

255

比和支所

えのきや

比和自然科学博物館地学分館

432

至庄原

至西城

至高野

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城

至西城



ノスタルジックな町並もオススメ

比婆山神社

もともとは比婆山の比和側に鎮座していた。比婆山古道西側の揺り所。



パワースポット

泊 休暇村 吾妻山ロッジ

吾妻山の標高920mに位置。ホテル、コテージ、キャンプ場など多彩な宿泊施設を用意。
☎0824-85-2331 12月~3月は閉館

比和の特産市場

町内産の新鮮野菜などを販売。
☎0824-85-2882
◎7:00~12:00
4~12月の土日のみ営業

おすすめお土産!



ブルーベリージャム
比和町在住の医師が手掛ける手作りジャム。(600円)



吾妻山 鮭頭
地元で30年以上愛される懐かしい味わい。(800円)



茸の漬物
ほどよい塩味がごはんにもお酒にもぴったり。(370円)

えのきや ☎0824-85-2929
◎10:00~22:00
魚屋が営む食事処。ワニのマリネ丼680円などワニ料理が絶品。◎水曜、日曜不定

ここで買えるお土産はコレ!

鬼の古震

〈国名勝天然記念物〉

巨岩や奇岩が約2kmにわたって続く、自然美あふれる大渓谷。



山ヨガ体験in吾妻山

吾妻山を舞台に「ヨガ」と「トレッキング」を組み合わせた心身ともにリフレッシュできる登山プログラム。9月7日(土)9:00~
☎0824-75-0173 (庄原市観光協会)

パワースポット



金言寺の大イチョウ

(大馬木地内)

樹齢は推定350年、高さ33m、幹周りは5.7m。鮮やかに黄葉した姿は必見!

大金言寺のイチョウ



オロチモニュメント

- 吾妻山
- 登山
- 金言寺
- 大イチョウ
- 糸原記念館
- 糸原家
- 鬼の古震
- 散策

登山ルート

★約4時間

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原

吾妻山山頂

大膳原



奥出雲鉄の彫刻美術館

鋼鉄のモニュメント彫刻で世界的に知られる故下田治氏の作品を展示。
☎0854-52-3122
◎10:00~17:00 ◎月曜



オロチモニュメント

- 吾妻山
- 登山
- 金言寺
- 大イチョウ
- 糸原記念館
- 糸原家
- 鬼の古震
- 散策



周遊ルート

- 道の駅おろち号
- 奥出雲鉄の彫刻美術館
- 延命水
- 三井野原スキー場
- 至西城
- 三井野原駅
- 延命水
- 出雲坂根駅
- 奥出雲鉄の彫刻美術館
- オロチモニュメント
- 道の駅おろち号



八川そば
☎0854-52-1513
◎11:00~14:00 ◎火曜



高原カフェ
☎0854-52-3122 (鉄の彫刻美術館)
◎10:00~17:00 ◎月曜



放牧の牛乳
濃厚でミルク本来のおいしさが感じられる一品。(900ml650円)



出雲そば
地元のおそば粉を使用した本格派。出汁付。(3人前1200円)



包丁
刀工・川島忠善作。一つひとつ手打ちした一生もの。(各4500円)
道の駅おろち号
☎0854-52-3111
◎9:00~17:00 ◎なし