

奥出雲からコース



船通山山頂

大パノラマが広がる山頂。登山道は、自然林の山道を歩く「鳥上滝コース」とブナ林の横手道を散策できる「亀石コース」の2種。



日南からコース



稲田神社

ヤマタノオロチ神話に登場する稲田姫を奉る神社。周辺には、稲田姫にまつわる「産湯の池」や「笹の宮」が奉られている。



鬼神神社

神社の入口にある大岩は、スサノオとイノタケルが乗ってきた船だとされる伝説が残る。



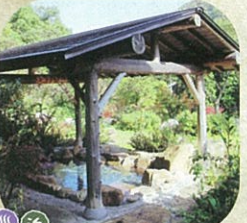
**ト藏庭園 椿庵**  
 © 0854-52-3007  
 ◎ 11:00~15:00 ◎ 火水木曜  
 作庭300年のト藏庭園を眺めながら、山菜や手打ちそばが楽しめる。



**山県そば**  
 ◎ 0854-52-1149  
 ◎ 10:30~17:00 ◎ 水曜  
 地元で収穫したそばを使い、店主が手打ちするそばが好評。

斐乃上温泉

古くから薬効高い温泉として知られ、『日本三大美肌湯温泉』に認定されており、特に女性に人気。



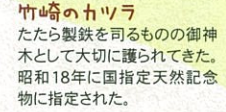
**かたくりの里 民宿たなべ**  
 ◎ 0854-52-0930 ◎ 水曜  
 ◎ (日曜) 10:30~17:00

斐乃上温泉の湯をかけ流して堪能できる宿。山小屋風のロッジで岩魚や山菜など、四季の食材を使った素朴な味が楽しめる。雄大な自然を一望できる露天風呂も人気。



**斐乃上荘**  
 ◎ 0854-52-0234  
 ◎ (日曜) 10:30~17:30

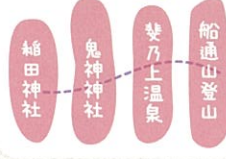
地元客の利用も多い、船通山の麓に付くレトロな雰囲気温泉宿。浴室から山間の景色が満喫できる。ニジマス、鯉、山菜料理などを使った季節の料理が楽しめるのも魅力。



竹崎のハリラ

たたら製鉄を司るものの御神木として大切に護られてきた。昭和18年に国指定天然記念物に指定された。

周遊ルート



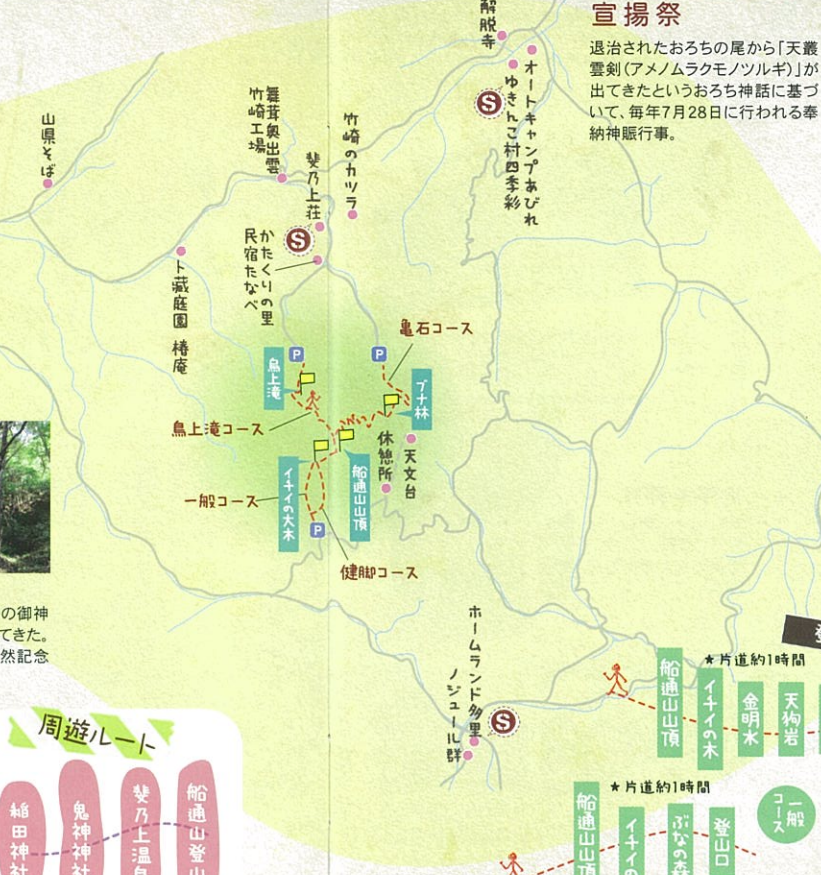
**乾燥舞茸**  
 乾燥させた舞茸は風味がさらにアップ。  
 (600円)  
 舞茸製出雲 竹崎工場  
 ◎ 0854-52-0399  
 ◎ 8:00~17:15



**しいたけ醤油**  
 出汁がしっかり効いた万能醤油。  
 (300ml530円)  
 斐乃上荘



**だんご粉**  
 完成までに4週間を費やした自信作。とろけるような口当たりは感動もの。  
 (500g630円)  
 ホームランド多里



宣揚祭

退治されたおろちの尾から「天叢雲剣(アメノムラクモノツルギ)」が出てきたというおろち神話に基づいて、毎年7月28日に行われる奉納神賑行事。



イチイの木

船通山山頂直下にある国の天然記念物の「イチイの木」。大パワースポット。



「鳥上滝」船通山山頂

天叢雲剣(アメノムラクモノツルギ)の石碑とともに船通山山頂に鎮座。1142mの山頂からは、360度の大パノラマが楽しめる。



カタクリの花

船通山頂に自生するカタクリの花はGW頃が見ごろ。紫色の可憐な花が一面に咲き誇る。『カタクリ登山』などのイベントも開催。



ゆきんこ村四季彩

◎ 0859-87-0431 ◎ 火曜  
 ◎ 10:00~17:00(レストラン)

広葉樹林の中にたえず純木造の本館・ログハウス。春には野花に山菜、夏は野鳥に星空観察、秋には紅葉狩りや山の味覚、冬には暖炉に雪見など四季折々の自然の贅沢を味わえる。



**ホームランド多里**  
 ◎ 0859-84-0246  
 ◎ 10:00~18:00 ◎ 水曜

特産品販売施設とご当地グルメ満載の食事処を備えた、地域の情報発信基地。入り口で回る水車の動力を活かして作る団子粉が名物。その団子がたっぷり味わえる味噌汁団子(500円)のほか、毎朝手打ちするふるさとそば(800円)も絶品。

