

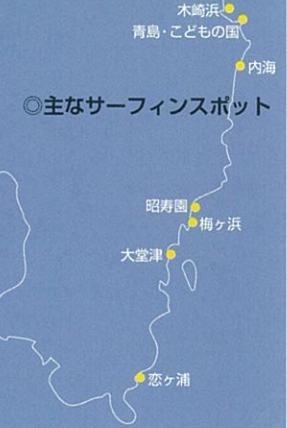
県南



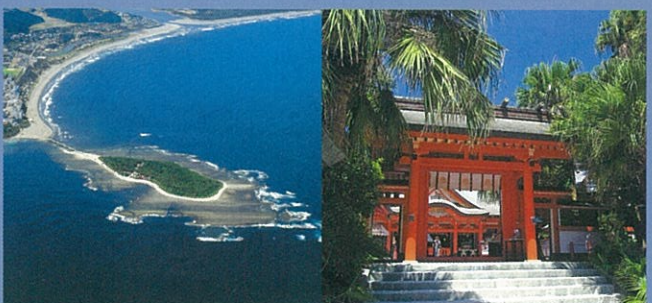
陽射しまぶしい
紺碧の海に遊ぶ

サーフィン

1年中、波乗りができ全国的にも有名なサーフィン王国・宮崎。中でもビーチからリーフまで多彩に楽しめる日南は特に人気。青島サーフィンセンターでは、初心者向けのサーフィン・ボディボードのスクールを開催している。



問/みやざき観光コンベンション協会
☎0985-26-6100



沖合い100mにも及ぶ見事な景観と海幸・山幸の伝説が残る海の宮

青島・青島神社

青島は奇形波蝕痕「鬼の洗濯板」に囲まれた周囲約1.5kmの島。200種類以上の植物が確認されており、中でも貴重なピロウ樹の大群落があることから、青島亜熱帯性植物群落として国の特別天然記念物に指定されている。また、島内にある青島神社は、ヒコホホデミノミコト（山幸彦）とトヨタマヒメの夫婦神を祀り、縁結びや安産の神として信仰を集めている。「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」掲載（二つ星）。

問/（青島）宮崎市観光協会 ☎0985-20-8658
（青島神社）青島神社 ☎0985-65-1262

鵜戸神宮

日向灘が間近に迫る断崖に佇み、本殿は洞窟の中にあるなど全国的にも珍しい造り。縁結び、安産、子育てに御利益があるとされる。「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」掲載（一つ星）。



問/鵜戸神宮
☎0987-29-1001

堀切峠

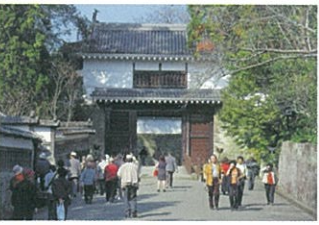
日南海岸を代表するビュースポット。眼下に鬼の洗濯板と雄大な太平洋が広がる。春から晩秋にかけてハマユウなど亜熱帯の花々が見られる。



問/宮崎市観光協会
☎0985-20-8658

飴肥

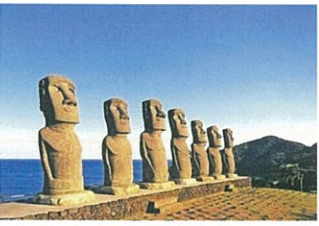
石垣や武家屋敷等が残る情緒的な町並みは「九州の小京都」とも呼ばれる。有料施設の入館券と地元の食べ物やお土産と交換できる引換券がセットになった「食べあるき・町あるき」マップが人気。



問/日南市観光案内所
☎0987-31-0606

サンメッセ日南

世界で唯一イースター島から許可されたモアイ像がシンボル。左から3番目の像が恋愛に、右から2番目の像が金運に効くといわれている。



問/サンメッセ日南
☎0987-29-1900

花立公園

ソメイヨシノや山桜など1万本の桜がある。標高489m。ソメイヨシノやヤマザクラなど1万本が植林され桜の名所として知られる。展望台からは360度の大パノラマが楽しめる。



問/日南市商工観光課
☎0987-31-1134

猪八重溪谷

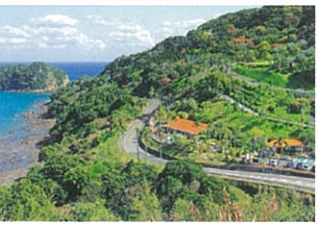
自然林の中にあり五重の滝を中心に、大小20の滝が連なる。豊富なコケ群の宝庫としても知られる。2008年4月に森林セラピー基地に認定。



問/日南市北郷町総合支所
☎0987-55-2111

道の駅なんごう

日南海岸国定公園のほぼ中央に位置し、美しい海をデッキから一望できる。5月下旬～6月は「紫の桜」と言われるジャカランダが咲き誇る。



問/道の駅なんごう
☎0987-64-3055

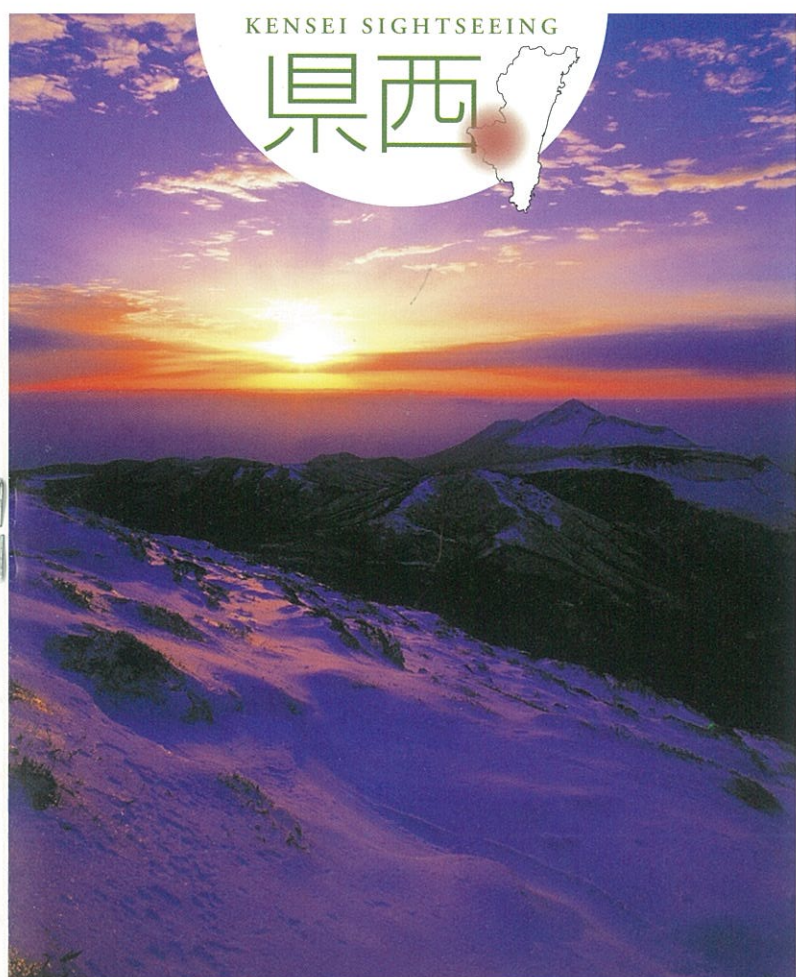
都井岬

日南海岸国定公園の最南端に位置する都井岬。国の天然記念物である野生馬・御崎馬100頭余りが生息し、ゆったり草を食むのどかな風景が1年中見られる。



問/串間市観光物産協会
☎0987-72-0479

県西



神話に彩られる霧島連山の主峰

高千穂峰

宮崎と鹿児島県の県境に位置する、標高1574mの霧島連山の第二峰。高千穂町とならび天孫降臨伝説が残る神秘の地で、頂上には、ニニギノミコトが天孫降臨の際に突き立てたといわれる「天の逆鉾」がある。

問/高原町観光協会 ☎0984-42-4560



大スケールの花畑が広がる

生駒高原

小林市からえびの高原に向かう途中に広がる標高500mの高原。春は35万の菜の花と15万本のアイランドポピー、秋は100万本のコスモスが埋め尽くす。

問/花の駅 生駒高原 ☎0984-27-1919

えびの高原

霧島連山の最高峰・韓国岳の麓にある標高1200mの高原リゾートで、登山やトレッキングが楽しめる。国の天然記念物・ノカイドウの自生地としても有名。



問/えびのエコミュージアムセンター
☎0984-33-3002

関之尾滝

大滝、男滝、女滝の3つからなる滝で、「日本の滝100選」の一つ。滝の上流には国の天然記念物である世界有数の罅穴群が見られる。



問/都城観光協会
☎0986-23-2460

霧島ファクトリーガーデン

霧島酒造が運営。本格焼酎の工場（見学可）をはじめ、レストラン、多目的ホールなどがある。春と秋の年2回、地元の特産品を集めた大規模な市を開催。



問/霧島ファクトリーガーデン
☎0986-21-8111

しゃくなげの森

世界のシャクナゲ500種類3万本が植栽される日本一のシャクナゲ園。食事処ではヤマメの塩焼き、ヤマメの卵（黄金イクラ）などを味わえる。



問/しゃくなげの森
☎0986-54-1367

えびの高原 足湯の駅

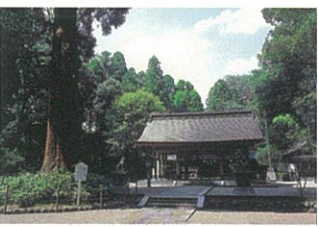
土産品やレストラン、名物の足湯を備えたレストハウス。温泉やスケート場、キャンプ場、霧島連山への登山口にも近く、えびの高原観光の拠点となっている。



問/足湯の駅 えびの高原
☎0984-33-1155

狭野神社

神武天皇が誕生した地に創建されたと伝わる。「狭野」の名は、神武天皇の幼名・サノミコトに由来。参道には樹齢400年の狭野杉が並ぶ。



問/狭野神社
☎0984-42-1007

高千穂牧場

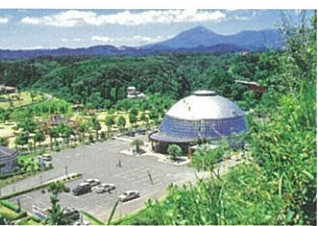
搾乳や乗馬体験ができる観光牧場。動物ふれあいランド、乳製品工場、バーベキューハウスなどがある。自家製牛乳や乳製品などの土産品が人気。



問/高千穂牧場
☎0986-33-2102

のじりこびあ

野尻湖湖畔にあるレジャーランド。コンビネーション遊具やスーパースライダー、夏にはウォータースライダープールも開設。



問/のじりこびあ
☎0984-44-3000