

観光  
スポット

### 片鉄口マン街道

備前市～和気町～赤磐市～美咲町



備前市片上から美咲町柵原へとつづく旧片上鉄道の線路跡で、総延長34kmのサイクリングロードとして整備されています。駅舎やプラットホーム、信号機などが残されており、懐かしい鉄道風景や歴史ロマンに出会うことができます。起伏が少ないので初心者にもおすすめです。

☎0869-64-1832(備前市まち営業課)  
☎0869-93-1126(和気町産業振興課)



### 備前バーガー

備前黒牛のパテを使用。備前いちじくジャム入りデミソースとチリマヨのソースが絶妙。ピクルスがわりのキンカンが◎。

**衆楽館(しゅうらくかん)**  
【本館】備前市伊部597 ☎0869-63-1019  
【閉店店】備前市関谷676-2 ☎0869-67-2466  
☎11:00～17:00 ◎有 ◎本館:水/閉店店:不定  
●スタンダード630円、スペシャル850円

### 穴子丼

地元産の新鮮なアナゴを香ばしく焼き、程良く甘い自家製のタレでいただきます。フワッと柔らかくサッパリとしたくちあたり。

### ブルーライン一本松

瀬戸内市邑久町尻海3539  
(道の駅一本松展望園内)  
☎0869-25-1911  
☎10:00～17:00 ◎有  
●あなご丼(汁付)950円



### かき玉丼

日生産の新鮮な大粒牡蠣と黄ニラ、玉ねぎをふわふわ玉子でじた丼。プリプリの牡蠣が口の中ではじける。

### 地魚・季節料理 天坊

備前市日生町日生639-32  
☎0869-72-0288 ☎11:00～14:00/  
17:00～21:00(OS20:00)、  
日・祝11:00～19:00 ◎月 ◎有  
●1,000円※期間限定11～3月



### 鹿久居荘(かくいそう) 日生店

備前市日生町日生639-34  
☎0869-72-0345 ☎11:00  
～14:30/16:30～21:00  
(OS20:30)、日・祝11:00～  
15:00/16:00～21:00  
(OS20:30) ◎不定 ◎有  
●あなご重(汁・漬物)  
1,620円



### 青島食堂

瀬戸内市牛窓町  
牛窓5394-9  
☎0869-34-4744  
☎11:00～14:30  
◎木 ◎有  
●あなご重(汁・  
小鉢・フルーツ)  
1,680円



### 水夫のじゃぶじゃぶ

船頭の食事がルーツとされる汁掛けごはん。ゲタのくずし(骨ごとミンチにしたもの)を大根、人参、こんにゃくなどと煮込み、熱々のご飯にじゃぶじゃぶと汁ごと掛けて食べる料理。

### UOOU(うおうお)

瀬戸内市牛窓町牛窓3910-2  
☎0869-34-5775  
☎11:00～15:00(OS14:30)  
◎不定 ◎有  
●水夫のじゃぶじゃぶ(漬物・小鉢・煮物・茶碗蒸し・汁)1,500円



### 一休焼き

仕上げに大判の焼き海苔で巻いた、磯の香りがするヘルシーなお好み焼き。地元で30年以上愛される名物料理。冷めてもおいしく食べられるので持ち帰りでもOK。

### お好み焼き 一休

和気郡和気町福富644 ☎0869-93-0519  
☎10:30～20:00 ◎月 ◎有 ●650円



### 体験 桃狩り・ぶどう狩り 赤磐市

温暖な気候に恵まれ、一年を通して様々な果物が味わえる「フルーツ王国・おかやま」。中でも清水白桃・ピオーネ・マスカットは生産量全国1位を誇ります。収穫シーズンには農園でフルーツ狩り体験が行われ、多くの人で賑わいます。  
桃狩り:7月上旬～8月下旬  
ぶどう狩り:8月下旬～10月中旬



### Sweets

### 白桃プレミアム ソフトクリーム(果肉入り)

白桃果汁をたっぷり使い、甘味の中のほのかな酸味が特徴。プチプチの果肉とクリーミーなプレミアムバニラの口溶けがたまらない美味しさ。

### 桃茂実苑(ともみえん)

赤磐市上市218-1  
☎086-955-1928  
☎8:30～18:00/  
(7/1～8/15)～19:00/  
(8/16～9/30)～18:30  
◎1/1 ◎有  
●カップ入り450円  
●ワッフルコーン500円

プチプチ&クリーミーの  
食感がたまらない



### どどめせ

鎌倉時代、商都として栄えていた備前福岡。どどめせは、そこで船頭用に出されていた炊き込みご飯に、酔っ払って武士が酸っぱくなったどぶろく(にごり酒)を入れた「どぶろくめし」が始まりとされ、岡山ばら寿司の元祖と言われています。一度食べたらクセになる味として好評。

### 備前福岡 一文字うどん

瀬戸内市長船町福岡1588-1 ☎0869-26-2978  
☎10:00～19:00 ◎水、第1・3火 ◎有  
●486円(持ち帰り用600円)



### 日生海鮮丼

瀬戸内の魚を中心に12種類の海の幸を使った贅沢な丼。季節ごとに旬の味わいが楽しめる。

### 日生のどんぶり屋

備前市日生町日生801-8 ☎0869-72-2201 ☎10:00～15:00  
◎無 ◎有 ●1,480円



### 観光 スポット 牛窓 瀬戸内市

穏やかな海と瀬戸内の多島美が美しく、「日本のエーゲ海」とも呼ばれています。ヨットセーリングやシーカヤックなど、マリンスポーツも楽しめます。高台の牛窓オリーブ園からは瀬戸内海の絶景を見下ろすことができ、3回鳴らすと幸せになれると言われる「幸福の鐘」は、恋人の聖地にも認定された人気スポットです。

☎0869-34-9500(瀬戸内市観光協会)



おかやま美味めぐり 備前・瀬戸内・赤磐・和気