

**新見に行ったら千屋牛グルメも堪能しなきゃ!!**

全国の和牛のルーツとも言われる「千屋牛」。高梁川源流の豊かな自然と、江戸時代からの先人の知恵により、大切に育てられた「千屋牛」は、きめの細かい霜降り肉と赤身が特徴で、柔らかく、風味豊かなお肉です。新見エリアには、そんな高級黒毛和牛「千屋牛」を使ったグルメが充実!



**千屋牛うどん**  
セルフうどんにいみ茶屋  
新見市新見302-1 ☎0867-72-8553 ☎11:30~14:30 ⑥無 ●800円



**千屋牛丼**  
セルフうどん いみ茶屋  
新見市新見302-1 ☎0867-72-8553 ☎11:30~14:30 ⑥無 ●800円



**千屋牛カレー**  
ぼばい  
新見市新見318-9 ☎0867-72-0345  
☎11:00~14:30/17:00~21:00 ⑥無 ●1,080円



**千屋牛バーガー**  
セルフうどん いみ茶屋  
新見市新見302-1 ☎0867-72-8553  
☎11:30~14:30 ⑥無 ●600円

**千屋牛ラーメン**

とろとろに煮込んだ千屋牛のすじ肉のチャーシューがのった千屋牛ラーメンは千屋牛の骨からダシをとり、昆布やカツオで和風に仕上げた牛骨スープは意外とあっさりしています。

**新見ラーメンいぶき**

新見市新見710 ☎0867-72-3665  
☎11:00~21:00 ⑥火 ⑦有 ●850円



**いのししラーメン**

猪が多く生息する新見では、昔からばたん鍋などの猪料理が多く食べられていました。そんな中で、この猪を新見の名物にしようと考えられたのが、いのししラーメン。トッピングされた猪肉や濃厚スープで食べ応え十分。

**新見ラーメン いぶき**

新見市新見710 ☎0867-72-3665 ☎11:00~21:00 ⑥火 ⑦有 ●猪チャーシューラーメン750円

**ふるさと民芸茶屋**

新見市井倉309-2 ☎0867-75-2336 ☎9:00~18:00※予約の場合は22:30まで ⑥火 ⑦有 ●800円(冬期は要予約)

**味の庄 伯備**

新見市西方469-1 ☎0867-72-3125 ☎11:00~22:00(OS20:00) ⑥1/1 ⑦有 ●猪ラーメン870円



**観光スポット**

**満奇洞**

新見市

歌人の与謝野晶子が「奇に満ちた洞」と詠んだことから名付けられたと言われています。ライトアップされた全長450mの洞内は「洞窟博物館」と呼ばれ、神秘的な景色が広がります。

☎0867-74-3100 新見市豊永赤馬2276-2 ☎8:30~17:00 ⑥無休 ⑦大人1,000円、中学生800円、子ども500円 ⑧普通車150台、バス10台



**けんちんそば**

昔からそばの栽培が盛んな新見。そばがのびても美味しく食べられるようにとできたのがけんちんそば。

**そば道場 田舎屋**

新見市草間8729-2 ☎0867-74-2077  
☎10:30~15:00 ⑥月(祝日の場合翌日) ⑦有 ●けんちんそば980円 ※そば打ち名人の指導で自分が打ったそばも食べることができる。そば打ち体験は1名2,700円~(約80名まで可・要予約)



**観光スポット 吹屋ふるさと村 高梁市**



標高約550mの山間にあり、江戸時代から銅とベンガラで栄えた吹屋地区。石州瓦や格子・塀などがベンガラ色で統一された商家や町家が軒を連ねています。どこか懐かしい情緒ある町並みは国の重要伝統的建造物群保存地区に指定されています。

☎0866-29-2222(成羽町観光協会吹屋支部) ⑧高梁市成羽町吹屋 ⑨普通車100台、バス5台

**備中高梁インディアンマト焼そば**

子どもから大人まで大好きな味

昔、地元学校給食で人気だったカレー味の焼そばをアレンジ、特産のトマトを入れた一風変わった焼そば。

【備中高梁インディアンマト焼そば店舗案内】  
※価格は備中高梁インディアンマト焼そばの料金

- ①じゅうじゅう亭 高梁市正宗町1967 ☎0866-23-1211 ☎11:00~15:00(OS14:30)/17:00~21:00(OS20:30) ⑥木 ⑦有 ●700円
- ②夢風船 高梁市落合町阿部1700 ☎0866-22-8877 ☎9:30~19:00頃 ⑥無 ⑦有 ●480円
- ③マルオカ食堂 高梁市原田北町1234-3 ☎0866-22-3545 ☎11:00~19:00 ⑥日 ●600円
- ④五万石 高梁市鍛冶町125 ☎0866-22-3310 ⑥火~金10:30~21:30、土・日・祝10:30~20:30 ⑥月 ⑦有 ●650円
- ⑤岡山自動車道 高梁SA 上り 高梁市巨瀬町1163-45 ☎0866-57-2161 ⑥平日7:30~20:30/土・日・祝7:30~21:30 ⑥無 ⑦有 ●690円
- ⑥岡山自動車道 高梁SA 下り 高梁市巨瀬町1165-35 ☎0866-57-2091 ⑥平日7:00~20:00/土・日・祝6:30~20:30 ⑥無 ⑦有 ●690円



**備中高梁インディアンマト焼そば食べ歩きマップ**



**お土産**



**ゆべし**

地元産の柚子を用いて作られた、備中地方伝統の餅菓子。薄い平板状の「包みゆべし」「切りゆべし」、良い縁結びを祈願して棒状や紐状のものを結んだ「結びゆべし」など様々な種類があります。

**スイーツ**

**山羊ミルクスイーツ**

栄養価に優れ、牛乳とはひと味違う濃厚な味わいの山羊のミルクを使った、体に良い美味しいスイーツ。シュークリームやプリンなどがある。

**cafe & sweets きらり**

新見市哲西町矢田3637-1 ☎0867-94-3110 ☎10:00~18:00 ⑥水 ⑦有



**高梁・新見**

おかやま美味めぐり

石灰岩地帯特有の自然美と歴史ロマン香る町並みなど、ゆっくり歩きたいエリア。高梁川の水质に育まれた川の幸と岡山県ブランド「千屋牛」は見逃せない。



**鮎の姿寿司**

カルスト台地により、カルシウムを多く含む清流高梁川の源流で育った鮎は特においしいとされます。その天然鮎がそのままの姿でずし飯の上にのせられた姿寿司。鮎の解禁日から食べられる。

**魚富(うおとみ)**

高梁市鍛冶町1106 ☎0866-22-0365 ☎11:00~14:00/17:00~22:00 ⑥無 ⑦有 ●あゆの姿寿司時価 ※要問い合わせ



エリアの詳細・ルート案内はこちら▶



**観光スポット 備中松山城 高梁市**



標高430m、日本一高い場所にある現存天守を持つ山城。秋から冬にかけて雲海が現れることが多く、幻想的な姿が「天空の山城」として注目を集めています。

☎0866-22-1487 ⑧高梁市内山下1 ☎(4月~9月)9:00~17:30、(10月~3月)9:00~16:30 ⑨12月29日~1月3日 ⑩大人300円、小中学生150円 ⑪ふいで時駐車場14台、城見橋公園駐車場110台