



# 真庭・新庄

おかやま美味めぐり

旧出雲街道沿いにかつての面影が偲ばれる情趣あふれたエリアで美しい自然景観も「馳走のひとつ」。県下有数の集客を誇る真庭高原もひるぜん焼そば「さらさら」ブレイク中。

エリアの詳細・ルート案内はこちら▶



## 真庭 ひるぜん焼そば

(ひるぜん焼そば好いとん会)

### 素朴なみそ味の意外なおいしさ

真庭地方で伝えられてきた焼そばは、旨みの強い親鳥の肉を使い、みそだれ味が定番です。豚肉よりも手に入りやすい鶏肉、ソースよりも手作りしやすいみそだれと、地元の手近な素材にこだわったオリジナルな味付けが好評です。



ヤキソバの新提案!  
一度食べたら、やみつきになる!!  
ひるぜん焼そばの特徴とは?  
①濃厚味噌ベースの秘伝甘辛ダレ!  
②かめばかむほど味の出る鶏肉!  
③歯ごたえたっぷりの高原キャベツ!

### ちょっと大人な「よるぜん焼そば」?!

ひるぜん焼そば同様、味噌ダレをベースにしながら辛味やパンチを効かせ、お酒に合う大人味に…鶏のヤゲン軟骨・はらみ・心臓や切干大根、ニラなどを加えた、新食感の焼そばは、まさに夜のお供にぴったり。夜限定のため、各店舗の提供時間をご確認ください。



### 地域を超えてコラボ「あさせん焼そば」?!

自慢のひるぜん焼そばに、横手やきそば(秋田)暖簾会メンバーを現地に招き、直接指導を受けたコダワリの目玉焼きを豪快にトッピング。彩りには紅ショウガではなく、福神漬!! 朝限定のため、各店舗の提供時間をご確認ください。



ひるぜん焼そば食べ歩きマップ

[ひるぜん焼そば店舗案内] ※価格はひるぜん焼そばの料金 ※印はあさせん・印はよるぜん焼そば提供の店。

- ① 休暇村 真庭市 真庭市上福田1205-281 ☎0867-66-2501 ⑩ 11:00~15:00 ⑪ 12~3月下旬 ⑫ 有 ●760円~
- ② ヒルゼン高原センター(レストラン・ファーマー) 真庭市真庭山1205-197 ☎0867-66-3600 ⑩ 11:00~17:00(冬季~16:00) ⑪ 有 ●900円(セット) ●~11:30 ⑫ 15:00~17:00(冬季~16:00)
- ③ 高原亭 真庭市真庭山1380-6 ☎0867-66-4393 ⑩ 11:00~14:30/17:00~20:30(日昼のみ) ⑪ 有 ●620円 ●~11:30 ⑫ 17:00~20:30(830円)
- ④ いち福 真庭市真庭山中福田207-5 ☎0867-66-5366 ⑩ 11:00~14:00/17:00~20:30 ⑪ 有 ●600円 ●~11:30 ⑫ 17:00~20:30(800円)
- ⑤ 悠悠(ゆうゆう) 真庭市真庭山下福田438-12 ☎0867-66-2642 ⑩ 11:00~16:00 ⑪ 有 ●610円 ●~11:30
- ⑥ やまな食堂 真庭市真庭山上長田2050-2 ☎0867-66-4113 ⑩ 11:00~14:00/17:00~20:00 ⑪ 有 ●600円 ●~11:30
- ⑦ 粋香房(すいとんぼろ) 真庭市真庭山上福田1205-403 ☎0867-66-3190 ⑩ 11:00~15:00/17:30~21:00(夜は予約優先) ⑪ 有 ●648円 ●~11:30(756円) ⑫ 17:30~21:00(756円)
- ⑧ 道の駅 風の家 真庭市真庭山上徳山1380-6 ☎0867-66-4393 ⑩ 10:00~16:00(冬季は変更あり) ⑪ 有 ●620円 ●~11:30
- ⑨ 真庭本格手打ちうどん やす坊 真庭市真庭湯船8-19 ☎0867-66-4477 ⑩ 11:00~15:00 ⑪ 有 ●750円 ●~11:30
- ⑩ ひるぜんジャーゼーランド 真庭市真庭山下福田956-222 ☎0867-66-7011 ⑩ 11:00~16:00 ⑪ 1/1・(1~2月)水 ⑫ 有 ●1,080円(セット)(1日限定20食)



## 新庄 ひめっ子雑煮

(新庄ひめのもちひめっ子会)

もっちり、なめらか、ひめのもち

夏の昼と夜との温度差が激しく、美味しい餅米の生産に適した新庄村。「ひめのもち」は、旭川の源流であるブナの天然林・毛無山から湧き出る清流、有機堆肥に恵まれた大地と澄んだ空気から生まれた特産の餅米です。



[新庄ひめっ子雑煮店舗案内]

- ① 道の駅 メルヘンの里新庄 真庭郡新庄村2190-1 [レストラン 夢ひめ] ☎0867-56-2908 ⑩ 11:00~15:00(11~3月)、~16:00(4~10月) ⑪ 有 ●400円
- ② 脇本陣木代邸 さくら茶屋 真庭郡新庄村中町1107 ☎0867-56-3177 ⑩ 要予約 ⑪ 有 ●500円



### 勝山町並み保存地区 真庭市

白壁や格子窓の古い商家や民家の面影が残ることから、県下で初めて町並み保存地区に指定されました。約100軒の家々が、オリジナルの草木染ののれんを掲げ、軒先で揺れる風景は、訪れた人の目を魅了させます。

☎ 0867-44-2120 (勝山観光協会) 真庭市勝山

### 観光 スポット 湯原温泉 真庭市

全国露天風呂番付で「西の横綱」と称された「砂湯」は、湯原ダムの足元に沸く天然温泉を岩で囲い、360度視界が開けた野趣たっぷりの混浴露天風呂です。それぞれ温度が異なる3つの温泉、美人の湯・子宝の湯・長寿の湯からなり、24時間無料で入浴することができます。

☎ 0867-62-2526 (湯原観光協会) 真庭市湯原温泉

