



烏城黄金ずし 様々な幸を贅沢に
 岡山城は別名金烏城と呼ばれることから、これをイメージして、岡山の新たな名物料理として考案されました。天守閣の黒い壁面は特産の黒豆で、金色の瓦やしゃほこは黄ニラと金箔で表現。瀬戸内海の海の幸もふんだんに使った豪華なお寿司です。
 ◎岡山県産生活衛生同業組合 ☎086-223-7779



黄ニらばらずし やさしい食感で彩る
 ばら寿司を彩る錦糸玉子の代わりに、岡山特産の黄ニらを飾る「黄ニらばらずし」。混ぜ込んだり、上乗せしたり店によってさまざまですが、色や食感も香りもばら寿司にマッチし、岡山の新しい味として広まりつつあります。
 ◎岡山県産生活衛生同業組合 ☎086-223-7779

ままかり寿司 飯を借りるほど美味しい
 「ままかり」とは隣家からご飯(ま)を借りてくるほどまいことに由来。正式にはサツパと呼ばれる小魚で、岡山では食材として好まれています。これを二枚におろし酢魚にしてにぎり寿司に。岡山ならではのイキのよい味をご賞味ください。
 ◎岡山県産生活衛生同業組合 ☎086-223-7779



えびめし

えびの風味とソースが絶妙
 カラメルソースとケチャップを合わせたものにスパイスをきかせたソースを使った独特の焼き飯。たっぷり添えられた酸味のきいたコルスローも◎。
えびめしや 万成店
 岡山市北区万成西2-53 ☎086-251-6221
ファミリーレストラン いんていら
 新見市高尾2477-1 にいみショッピングタウンプラザ1F ☎0867-72-1808
道草
 笠岡市笠岡5891-2 ☎0865-63-0404
キッチンかいぞく
 瀬戸内市牛窓町牛窓4173 ☎0869-34-4741



まだある! **人気のご当地 グルメ & 駅弁**



▲エリアの詳細・ルート案内はこちら!

寿司

鯖寿司が食べられるお店
味の庄 伯備(はくひ) 新見市西方469-1 ☎0867-72-3125
グランドホテル みよし 新見市高尾2456 ☎0867-72-1131
寿司一(すしいち) 新見市高尾2479-11 ☎0867-72-0710
割烹旅館 おかもと(祭り時のみ) 真庭市久世2603 ☎0867-42-0660
良味食品 真庭市上市瀬165 ☎0867-52-3818
備美食品本店 津山市里公文1673-5 ☎0868-57-3939



鯖寿司 肉厚の鯖を堪能する
 岡山県北で昔から親しまれている鯖寿司。バッテリーと違い、肉厚の鯖が特徴。内陸部に位置し、昔は海からの輸送に時間がかかっていたこの地で、いかに鯖を美味しく食べるかという昔の人々の知恵と工夫から生まれました。

駅弁

後樂園のお弁当 色鮮やかで目にも美味しい
 岡山県産の素材にこだわったおかずが少しずついろいろと食べられる岡山名物の祭り寿司。栗おこわなど色鮮やかで豪華なお弁当。
 株式会社 三好野本店 ☎086-200-1717



桃太郎の祭ずし 豪華絢爛ちらし寿司
 ピンクのもも型容器に入った、新鮮な海の幸、山の幸をふんだんに使ったちらし寿司。やや甘口のすし飯と具の味付け具合が絶妙。



そば 気候や良質の水に恵まれて育った蕎麦を挽きたて、打ちたて、茹でたてで味わえるからおいしい。
ひるぜん 蒜山そば
味覚工房 そばの館
 真庭市蒜山上徳山1375-1 ☎0867-66-7101
 ◎10:30~16:00 ◎(4~11月)無休・(12~3月)水(祝日の場合翌日) ◎有
 ●ざるそば734円
ヒルゼン高原センター
 真庭市蒜山上福田1205-197 ☎0867-66-3600
 ◎8:30~17:30、冬期9:00~16:30 ◎無
 ◎有 ●700円



湯原のそば 下湯原温泉 ひまわり館
 真庭市下湯原24-1 ☎0867-62-7080
 ◎11:00~◎16:00 ◎(4~11月)無・(12~3月)火(祝日の場合翌日) ◎有
 ●山菜とろろそば780円



勝山銀沫麦とろ飯

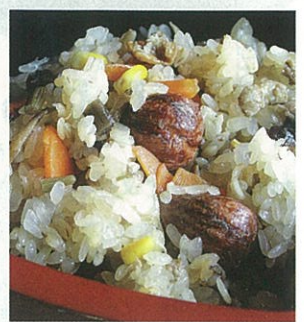


あつあつご飯と、自然薯に勝るとも劣らない独特の風味と強い粘りを誇る勝山のいも「銀沫」が絡み合った逸品。
お食事処 椎ノ木御殿
 真庭市岡270 ☎0867-44-2010
 ◎11:00~15:00
 ◎火・水・1~2月・降雪時 ◎有
 ●700円(11~3月のみ)



蒜山おこわ

五目ずしのように具沢山の蒜山おこわ。祭りや祝事には必ず登場する蒜山の郷土料理。
休暇村 蒜山高原 レストハウス 白樺の丘
 真庭市蒜山上福田1205-281 ☎0867-66-2501 ◎10:00~15:00、土・日・祝9:00~16:00 ◎冬季 ◎有
 ●540円



蒜山 ジャージーランドバーガー
 蒜山ジャージー牛と岡山県産黒豚を合わせたハンバーグ入り。
ひるぜんジャージーランド
 真庭市蒜山中福田956-222 ☎0867-66-7011
 ◎9:00~16:00(4月下旬~11月上旬) ◎有 ●600円

お土産 落合羊羹



古くから羊羹どころとして知られる落合地域の伝統的な菓子。地域の繁栄を支えた高瀬舟を模した食べやすいひと口サイズです。表面が白く糖化したころが食べ頃で、外はカリッと、中はもちっとした独特の食感が味わえます。

蒜山ジャージーソフトクリーム
 コクのあるジャージー乳を贅沢に使用した濃厚でなめらかなソフトクリーム。
ひるぜんジャージーランド
 真庭市蒜山中福田956-222 ☎0867-66-7011
 ◎9:00~17:00(3~12月) / 10:00~16:00(1~2月)
 ◎(3~12月)無・1/1・(1~2月)水 ◎有
 ●360円
 ひるぜんジャージーランド以外でも楽しめる。

Sweets



観光 スポット 蒜山高原 真庭市
 「国立公園 蒜山」として豊かな自然環境が残る西日本屈指の高原リゾート。日本最大級のジャージー牛の放牧地帯としても知られ、牧歌的な景色が広がっています。雄大な山並みを眺めながらのサイクリングもおおすすめです。
 ☎0867-66-3220(蒜山観光協会)
 真庭市蒜山

おかやま美味めぐり **真庭・新庄**