

石見・山・しまね海洋館アクアス基点
ちょっと立ち寄り

江津・川本 美郷・邑南 ふらり旅



炎のオロチ丼 ¥1,350
有福cafeのオリジナルコーヒーでじっくりと煮込んだ江津まる姫ポークを豪快に使用。ピリ辛のタレと糸切り唐辛子でオロチの炎をイメージしました。

②有福cafe
江津市有福温泉町695 ☎0855-56-0070
11:00~21:00(L.O.20:30)
火曜(祝日の場合営業) ☎20席



かつ丼カレー ¥1,458
江津まる姫ポークのヒレ丼と当店自慢の本格カレーがドッキング。1皿で2度美味しい!

③旨いとんかつ 糸吉
江津市二宮町神主ハ510-3 ☎0855-53-1968
11:00~15:00(L.O.15:00)、17:00~21:00(L.O.20:30)
水曜 ☎42席



まる姫ポークとごぼうの
ハヤシライス ¥864
江津まる姫ポークの粗びきミンチとごぼうをたっぷり使っています。ごぼうの香りが食欲を誘います。

⑩わかひろや
江津市江津町939-1 ☎0855-52-0723
ランチ/月~木11:30~14:00、金・土・祝日は予約制 ☎日曜 ☎26席

※料理は全て税込価格(平成28年8月現在)

地元の食材を使った

食巡り



山くじらラーメン ¥850 山くじらチャーハン ¥780
山くじらのチャーシューを使ったラーメンとチャーハンが人気。

④大和食堂
邑智郡美郷町都賀本郷49-6 ☎0855-82-2178
11:00~19:00 ☎火曜、土日に臨時休業有り



石見和牛牛スキ丼 ¥1,230
石見和牛肉をスキヤキダレで煮込んだ牛丼です。上質な味わいをお楽しみください。

いわみ温泉 霧の湯 邑智郡邑南町矢上8532-2 ☎0855-95-3505
11:00~15:00(L.O.14:30)、17:00~21:00(L.O.20:30)
⑪レストラン彩 ☎第2火曜(8月は第4火曜) ☎32席



えごまコロッケ ¥874
えごまの実と葉を使ったコロッケで、えごまの豊かな香りを堪能できます(1日限定5食)。

⑨レストランいんぷお
邑智郡川本町因原505-5 ☎0855-72-1111
11:00~19:00(L.O.18:00) ☎月曜

「えごま」とは? 体脂肪を燃焼させる「α-リノレン酸」、細胞を活性化させる「DHA」、血流を良くする効果がある「EPA」を含む栄養価の高いソ科の植物です。生活習慣病の予防などに効果がある健康食品として注目を集めています。



アジのなめろう丼 ¥1,080
山陰沖の新鮮なマアジを使用し、地元の田舎味噌と合わせた石見ならではの一品です。

⑫れすとらん異瑠香(いるか)
江津市渡子町451-6 ☎0855-28-1122 ☎11:00~18:00(L.O.17:00)
火曜(春休み、GW、夏休み、冬休み、年末年始は無休) ☎110席



山くじら ジャージャー麺 ¥850
「くつろげる空間」がコンセプトのレストラン・グリーンロードで味わえる猪肉を使った一皿です。

③レストラングリーンロード
邑智郡美郷町長藤230-2 ☎0855-82-2812
10:00~18:00(ランチタイム11:30~14:00)
木曜、12/29~1/3

立ち寄り日帰り **温泉**

※価格は平成28年8月現在

鳥根秘境の湯で
心と体を癒しませんか?

⑧有福温泉 神経痛・皮膚病・婦人病
江津市有福温泉町710 ☎0855-56-3353
7:00~21:00(受付) 休不定休
大人(中学生以上)・400円 小人(小学生)・200円
貸切風呂1時間・1,200円

⑩上津井温泉
神経痛・関節痛・運動麻痺・うちみ・くじき・慢性消化器病など
江津市松川町上津井84 ☎0855-57-0570(上津井地区振興協議会)
14:00~19:00
12月~金曜 ☎350円

⑪温泉リゾート「風の国」
神経痛・筋肉痛・関節痛
江津市桜江町長谷2696 ☎0855-92-0001
10:00~21:00(受付)
年中無休(年2回メンテナンス休館有)
大人・600円 小人・300円 幼児無料

⑩いわみ温泉「霧の湯」
神経痛・疲労回復・関節痛
邑智郡邑南町矢上8532-2 ☎0855-95-3505
10:00~21:00(最終受付20:30)
第2火曜(8月は第4火曜)
大人(中学生以上)・650円 小人(小学生)・300円
※小学生未満無料・回数券あり

⑨潮温泉「大和荘」
神経痛・筋肉痛・関節痛・擦り傷・切り傷・あせも他
邑智郡美郷町長藤760-1 ☎0855-82-2212
9:30~20:00(最終受付19:30)
毎月第2水曜
一般(中学生以上)・400円 学生・200円 乳幼児無料

①千原温泉
切り傷・やけど・慢性皮膚病・冷え性・疲労回復
邑智郡美郷町千原1070 ☎0855-76-0334
8:00~18:00
木曜
大人・500円 子供・300円

⑩湯谷温泉「弥山荘」
慢性消化器病・やけど・慢性皮膚病
邑智郡川本町湯谷781-2 ☎0855-72-2645
10:00~20:00(最終入館19:30)
毎週月曜
(※月曜が祝日の場合は翌日)、12月31日
一般(中学生以上)・540円 65歳以上・370円 障がい者・370円 小学生・280円

⑥ユートピアおおち温泉「ゴールデンユートピア おおち」
神経痛・筋肉痛・関節痛
邑智郡美郷町粕測57-1 ☎0855-75-1670
3~11月/10:00~21:00(最終受付は20:00)
12~2月/10:00~20:00(最終受付は19:00)
毎週火曜(火曜が祝日の場合は水曜)
500円(回数券あり)

道の駅・産直市

桑の実サイダー
無農薬で栽培された、希少な桑の実果汁で作った地サイダー。どこか懐かしさを感じるすっきりとした味わいです。

やじんの鯖寿司
日本海で獲れたさばを豪快に1匹まるごと使用し、米は奥出雲の仁多米を使用。3種類の酢を使い分け全て手作りです。

三彦市 (農林水産物直売所)
海、山、川に恵まれた江津の幸を豊富に扱う産直市。「石見焼」などの伝統工芸品やスイーツなどのお土産物も揃っています。

万葉るまん
「ばーぶる・すいーと」自家栽培の「むらさき芋」を使ったムース。2013年スイーツコンクールで最優秀賞に輝きました。

⑩サンピコごうつ
江津市後地町995-1 ☎0855-55-3151
9:00~18:30 ☎毎週木曜(祝日除く)

えごま油
数量限定販売!

えごまドレッシング
塩だれ・ポン酢・焼肉だれの3種類!

⑨インフォメーションセンター かわもと
邑智郡川本町因原505-5 ☎0855-72-1111
8:00~19:00 ☎年末年始

荏胡麻せんべい

産直市みずほ
地元でとれる新鮮な野菜や米・石見和牛肉・石見ポーク・地元産チーズなど豊富に揃っています。春は山菜、秋には松茸・香茸などの季節の山の幸も登場します。

⑫瑞穂
邑智郡邑南町下田所260-3 ☎0855-83-1112
産直市みずほ9:00~18:00
食堂(ラーメン屋)11:00~18:00
年中無休(食堂/火曜(祝日除く))

まほろは産直市
地元農家から届く朝とれの新鮮な野菜などが集まる産直市です。他ではあまり見られない「またたびの実」を使用したシロップなどの加工品も豊富でお土産を探すのにも最適です。

またたびドリンク
地元産のまたたびと蜂蜜を使ったドリンク。自然の木の木の甘さと香りを堪能できます。

③グリーンロード大和
邑智郡美郷町長藤230-2 ☎0855-82-2812
9:00~18:00 ☎年中無休

⑦産直みさと市
邑智郡美郷町粕測177-15 ☎0855-74-6230
8:30~20:00(日曜のみ~19:00) ☎年中無休

⑤やなしおの里
邑智郡美郷町別府215-1 ☎0855-75-1677
8:00~20:00 ☎年中無休

美郷町・地元農家・商工会が連携し運営する地元農産物の直売市。美郷町名産、山くじら(猪)の加工品も充実しています。

銀山から三次へのとろ道!
杵つき餅、巻寿司、おこわが好評です。新鮮野菜、漬物、お米もあります。