



浜田市 × 邑南町

地産地消の グルメガイド

自然豊かな浜田市と邑南町が誇る
グルメをご堪能ください



01 **AJIKURA** 里山イタリアン

約150年前の酒蔵を改装した落ち着いた店内で、邑南町食材の良さを活かしたイタリア料理を提供します。

石見ポークグリル & パスタコース **3,240円(税込)**

要予約 1日10食限定

スープ、サラダ、のどぐろのパスタ、石見ポークのグリル、デザート、コーヒーorハーブティ ※ディナータイムの提供は無し。
※ディナータイムの提供は無し。
通常3,780円のコースをグルメフェア(2018年10月1日～11月末まで)限定でお得な価格で提供します！

酒のどぐろ 石見ポーク、野菜、コーヒー豆、ハーブティ

住 邑南町矢上3123-4 営 11:00～15:00(L.O.14:00) 18:00～22:00(L.O.20:00)
休 水曜日 駐 10台 備 飲み放題/酒類充実 0855-95-2093

05 **縄文村** バイキング

盆地を一望できる標高420mの山の中腹にあるバイキング形式の食事処。

ランチバイキング **1,620円(税込)**

バイキング形式の食べ放題。地元で収穫した旬の野菜などを中心に、山菜を使った煮物やおひたし、自家製の有機米を使った古代米(赤米)など、毎日15品近くを並べています。 ※ディナータイムの営業は無し。

住 邑南町矢上8503 営 11:00～(お食事がなくなるまでの営業)
休 月曜日・火曜日 駐 10台 備 0855-95-1341

09 **よねくら** 野菜バイキング

郷土料理、揚げ物、石見ポーク、デザート等 ※ディナータイムの提供は無し。

ランチバイキング **1,512円(税込)**

時間制限なしのバイキングです。地元のお母さん直伝の郷土料理をはじめ幅広くご利用しております。

住 邑南町下田所680 営 11:00～15:00(L.O.14:00) 要予約 18:30～22:00(L.O.21:00)
休 月曜日・火曜日・第2、第4日曜日 駐 7台 備 0855-83-0670

02 **よろず庵**

県内でもめずらしい名古屋のみそカツを提供します。最大30名での部屋が有ります。各種会食、仕出し対応できます。

出羽地区コラボの石見ポークみそカツバーガー **864円(税込)**

予約優先 売切御免 ※

八丁味噌に地酒五稜の清酒を混ぜたオリジナルの味噌だれ。同じ出羽地区に店舗をかまえる「てらだのパン」のパンズ。地元野菜でカツをサンド。
※3日前までの予約で全て対応可能

住 邑南町山田98 営 11:30～15:00(L.O.14:00) 17:00～21:00(L.O.20:30)
休 月曜日 駐 10台 備 0855-83-0760

06 **万禧亭**

創業当初から「地産地消」にこだわり四季折々の懐石料理を提供。大将手作りの庭を眺めながらお食事を頂きます。

三段弁当 **1,400円(税込)**

5名以上は要予約 ※ディナータイムの提供は無し。 地元の旬の食材をふんだんに使い秋を表現しました。

住 邑南町矢上2794(香木の森公園内) 営 11:30～15:00(L.O.14:30) 17:00～22:00(L.O.21:00)
休 木曜日 駐 20台 備 0855-95-0340

10 **おおなん自然食品**

ひとくちサイズのバターしょうゆ味で、コーヒー・おやつ・お酒のおつまみなどにもピッタリです。バターコロッケは油吸収を少なくするために表面を薄皮で仕上げられています。

ひとくちバターコロッケ(5個入) **400円(税込)**

1日10パック限定 ※ディナータイムの提供は無し。 濃厚なバターのうまみがギュとつまった、ひとくちサイズのバターコロッケです。 常温でも美味しく召し上がれます。

住 邑南町下田所1084-2 営 10:30～18:30
休 水曜日・木曜日 駐 7台 備 0855-83-1677

浜田市のみどころ

石見神楽

石見神楽は「神事」でありながらも「演芸」的要素が濃く、ストーリーも明解。舞もお囃子も激しく、胸のすくような爽快さと勇壮さがあるのが特長です。そんな石見神楽を間近で観ることができるのが、『浜田の夜神楽週末公演』です。毎週土曜日の夜8時から三宮神社(浜田市相生町1571)で開催しておりますので、浜田にお越しの際は是非、ご覧ください。(観覧料500円/人)



邑南町のみどころ

香木の森公園

4種類のガーデンがあり、240種ものハーブが四季を彩り、美しい景色と香りが楽しめます。150種類のハーブや花苗の販売をしている「グリーンハウス」や、60種類のバラが咲き、入った瞬間にバラの香りに包まれる「バラの散歩道」などがあります。



03 **駒寿司**

すしを中心に、そば・石見和牛のすき焼き・ステーキなどお昼のランチがあり、夜はそのままのメニューも提供しております。

寿司、そば、天ぷらセット **1,500円(税込)**

1日30食限定

にぎり3ヶ、地元の野菜の天ぷら、そば、地元の野菜を使った酢物、あえ物、町内産の果物など ※ディナータイムの提供は無し。

住 邑南町矢上79-2 営 11:30～14:00(L.O.14:00) 17:00～21:00(L.O.21:00)
休 不定休(営業中はのれんを掛けています) 駐 6台 備 個室あり/酒類充実 0855-95-1513

07 **味亭石見**

ご予算や用途に応じた料理の提案や、仕出しも対応可能です。秋から冬にかけては、当店自慢のもつ鍋もあります。

石見ポーク定食 **1,200円(税込)**

要予約

石見ポーク、小鉢、漬物、ごはん、汁物(石見ポークは、ソテー・焼肉・とんかつの3種類から選んで頂きます)

住 邑南町矢上167-9 営 11:30～13:30(L.O.13:00) 17:00～23:00(L.O.22:30)
休 日曜日・祝日 駐 10台 備 個室あり 0855-95-1988

11 **MUI**

搾りたての生乳を使用した牛乳やソフトクリームと、乳製品にあり珈琲やチョコレートを手作りしております。

香木の森公園 手摘みラベンダーソフトクリーム **450円(税込)**

1日30食限定 ※10:30～18:00の提供。 火曜日は12:30～18:00の提供。 香木の森公園の手摘みラベンダーを搾りたて生乳と一緒に煮詰めました。 パスチャライズ(低温殺菌)、ノンホモ製法のソフトクリームです。

住 邑南町矢上3119-3 営 10:30～18:00 ※火曜のみ12:30～18:00(L.O.18:00)
休 不定休 駐 10台 備 0855-95-0118

04 **香夢里** 里山のからだにやさしい発酵レストラン

邑南町の食文化や郷土料理をいかしたかご盛りランチ、石見和牛肉や石見ポークの本格的肉料理も楽しめます。

46品目の発酵かご盛りランチ **1,300円(税込)**

平日 1日30食限定

ご飯、汁物、サラダ、デザート ※ディナータイムの提供は無し。
“カラダとココロが喜ぶ料理”をコンセプトに新鮮な野菜や特産品に発酵を組み合わせたかご盛りセット。

住 邑南町矢上8529-8 営 11:30～16:00(L.O.14:00) 18:00～21:00 ※完全予約制 3日前20:00迄(L.O.20:30)
休 水曜日 駐 20台 備 0855-95-0069

08 **霧の湯**

各種定食をメインに中華・洋食・一品物等幅広くご利用しております。

和牛ミニすき定食 **2,100円(税込)**

要予約 1日10食限定

自慢のタレで肉の美味しさが一層味わえます。

住 邑南町矢上8532-2 営 11:00～15:00(L.O.14:30) 17:00～21:00(L.O.20:30)
休 第2火曜日 駐 50台 備 0855-95-3505

12 **いこいの村**

春と秋の雲海、冬の銀世界など、いつ訪れても、於保知盆地の四季折々の美しい景色を楽しむことができます。

いこい和膳 **2,500円(税込)**

刺身、天婦羅、鍋付の定食 地産の物と四季折々の食材を松花堂に詰め込んだ御馳走です。

住 邑南町高水2467-10 営 11:30～15:00(L.O.14:30) 17:00～21:00(L.O.20:30)
休 不定休 駐 130台 備 0855-95-1205