とんばら 飯南町北部
頓原コース
大しめ縄の町から志津見ダムを巡るコース

大しめなわ創作館での体験、そばなどのグルメを堪能できるコースと、志津見ダムを目指して、山里と豊かな緑の中を走るコースがあります。

飯南町全体図

お車でのアクセス（道の駅赤来高原）

【広島方面から】三次IC・三次東ICより約50分
【松江・出雲方面から】吉田・掛合ICより約40分

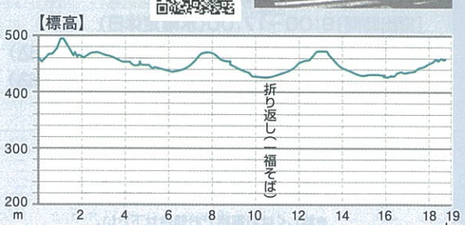
凡例：サイクルスタンド／トイレ／空気入／自販機／ビューポイント／看板／止まれ／カーブミラー／ポスト／勾配／バス停

ご縁結びコース　難易度 ★★

雄大な大万木山を仰ぎ、のどかな田園風景、頓原の街を抜け、出雲風土記にも登場する、琴引山を眺めながら走るコースです。途中、しめ縄づくりの体験や温泉入浴も楽しめます。

- 走行距離／約19km
- 最大標高差／約80m
- 所要時間／約1時間10分

ルートラボ

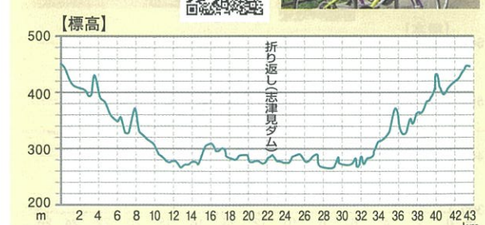


志津見ダムコース　難易度 ★★★★

原風景が残る山里を走り、神戸川沿いに深い森を抜けて、志津見ダムを目指します。豊かな緑の中、森林シャワーを浴びながら快走できる、ロングコースです。

- 走行距離／約43km
- 最大標高差／約200m
- 所要時間／約2時間50分

ルートラボ



志津見ダム空撮

志津見ダム
神戸川の流域を洪水から守る等の目的で平成23年供用開始された。豊かな森に囲まれたダム湖や、川に架かる橋の数々は、風光明媚で森林の爽やかな風を感じて走ることができます。

権現大橋

志津見ダム（紅葉）

うぐいす茶屋
春と秋に花々が咲き揃う三瓶フラワーバレーを見下ろす「うぐいす茶屋」で一休み、手打ちそばもいただけます。やまめ釣りやつかみ取りを楽しむこともできます。

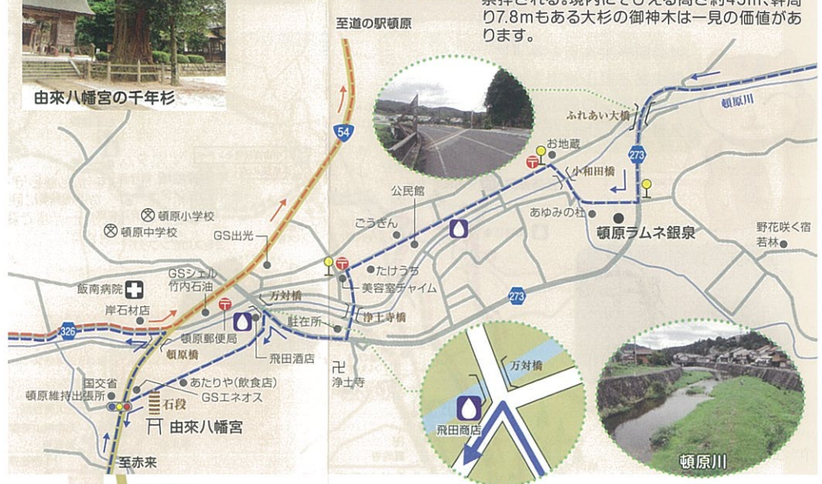
由來八幡宮の千年杉

頓原の街並み

頓原の街並みは頓原川沿いに商店や主な施設が並んでいます。

ひと足伸ばし

由來八幡宮
安全祈願を兼ねて、お参りしたい由来八幡宮。約800年前この地に鎮座し、以降地域の方々に崇拝される。境内にそびえる高さ約45m、幹周り7.8mもある大杉の御神木は一見の価値があります。



大しめなわ創作館
しめ縄づくり体験ができます。10名以上でのご利用は、事前にご予約をお願いします。入館・見学は無料です。

道の駅 頓原
頓原コースの発着点。観光や道路情報などの提供や産直市も賑わいをみせます。併設するレストランでは特産の「ワニ料理」がいただけます。ラムネMILK堂では多彩なオリジナルアイスが四季を通じて味わえます。
お車でお越しの方は向かいの駐車場をご利用下さい。（無料）
飯石郡飯南町花栗48　営 9:00～17:00
TEL0854-72-1111　休 木曜

琴引フォレストパークスキー場

琴引山
標高1,014mの飯南町を代表する山。中国地方100名山のひとつで、山頂近くには神話伝説の琴引山神社があり、幼子を連れて祈願する地元習慣が残ります。