

GUIDE MAP

泊味作 P WC 温泉 おみやげ 散歩 観賞

自然に囲まれた癒しの宿
香遊館 TEL(0855)95-3505 **泊まる 食べる 温泉**
 【住所】邑南町矢上8532-2 【営業時間】IN 16:00/OUT 10:00 【定休日】第2火曜日



レストランと宿泊施設などがあります。ご休憩・ご宿泊に、またご宴会などにご利用ください。四季折々の景色をお楽しみください。

温泉
 いわみ温泉 **霧の湯**
 TEL.0855-95-3505

四季折々の於保知盆地を眺めながら、ゆっくりと温泉につかり、身も心もリフレッシュ!



- 泉質/アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性温泉)
- 効能/神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・うちみ・くじき 慢性消化器症・痔疾・冷え性・病後回復期 疲労回復・健康増進など

もらって!嬉しい!
「入浴ギフト券」
 贈り物、お土産にどうぞ。6枚綴り3,000円

自然の中のウディーなお部屋で家族や友達と...
 お風呂はやっぱり霧の湯へ!!
バンガロー 森の木立の中に点在する12棟のバンガロー。5名様用のベッドとリビング・バス・トイレ・キッチンを完備。
平徳ハイツ 民家をそのままレンタル。田舎の家に泊まってみませんか? ※定員5名(最大20名まで宿泊利用可)
バンガロー 平徳ハイツ ご利用の方 **霧の湯入浴料の割引特典あり**

ハーブを楽しむリラックスカフェ
café 香夢里 TEL(0855)95-0069
 【住】邑南町矢上8529-8 【営】10:00~17:00 【定】木曜日
 ハーブガーデンを眺めながらのハーブティー、ラベンダーソフトクリーム、ハーブや地元産の食材を使ったランチメニューも充実! 邑南町内のおみやげも揃っています。



ラベンダーソフトクリーム▶と、オリジナルハーブティー

地産地消の本格イタリアン
素材香房 ajikura TEL(0855)95-2093
 【住】邑南町矢上3123-4 【定】水曜日
 【営】11:30~17:00【ランチ:~14:00/ディナー:~18:00~※要予約】
 「A級グルメのまち 邑南町」の第一歩としてオープンしたイタリアンレストラン。邑南町産の新鮮野菜やお肉を使用し、素材そのものの味をお楽しみいただけます。ランチはもちろん、特別な日のディナーにもご利用いただけます。

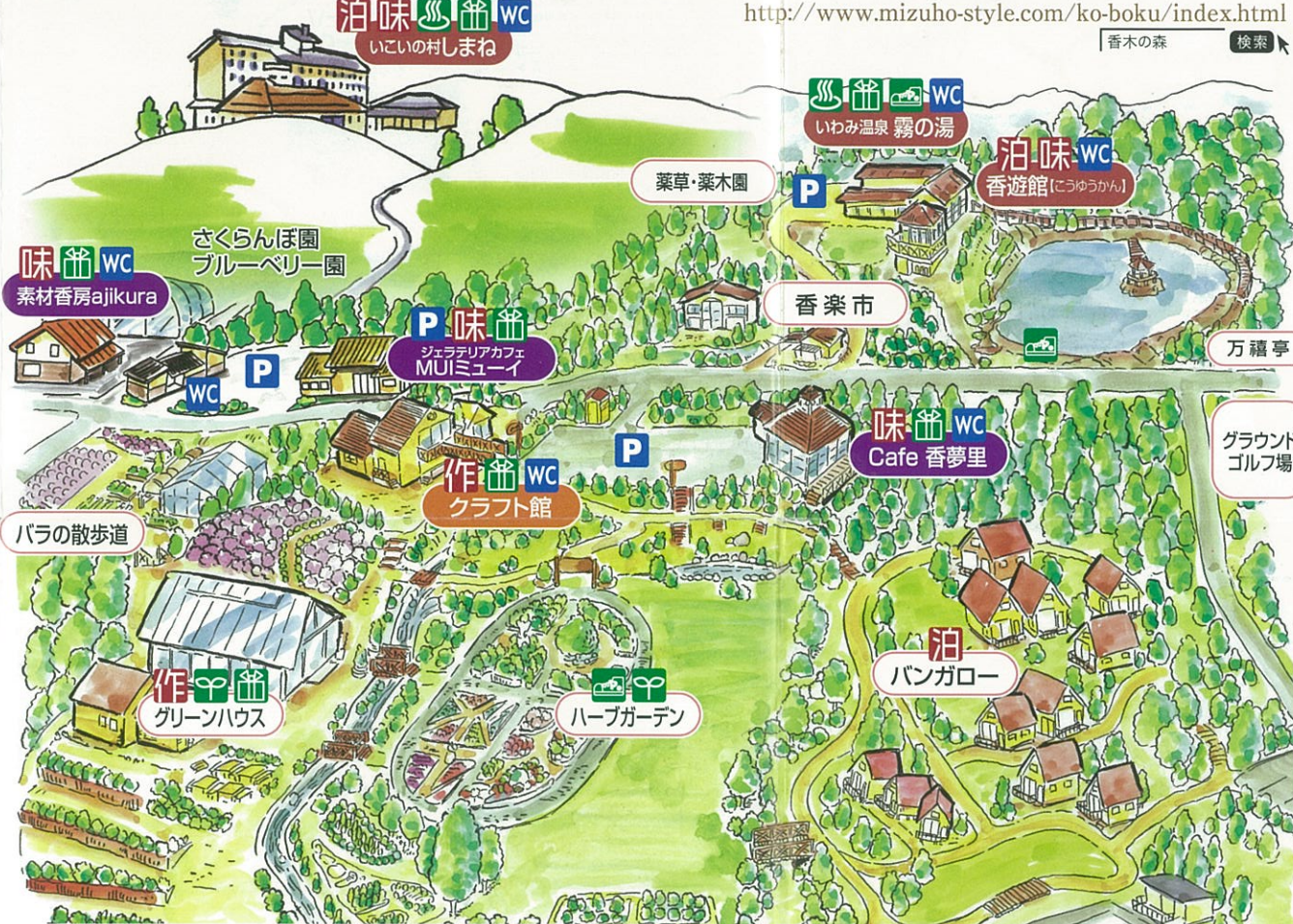


「A級グルメのまち 邑南町」の第一歩としてオープンしたイタリアンレストラン。邑南町産の新鮮野菜やお肉を使用し、素材そのものの味をお楽しみいただけます。ランチはもちろん、特別な日のディナーにもご利用いただけます。

自然放牧牛乳を味わう
ジェラテリアカフェ MUIミュージー
 【TEL】0855-95-0118
 【住】邑南町矢上3119-3 【定】不定休
 全国でもめずらしい自然放牧牛乳を使用したソフトクリームやジェラート、スイーツや搾りたての牛乳などが味わえます。テイクアウトもOKです。



全国でもめずらしい自然放牧牛乳を使用したソフトクリームやジェラート、スイーツや搾りたての牛乳などが味わえます。テイクアウトもOKです。



http://www.mizuho-style.com/ko-boku/index.html
 香木の森 検索

レストラン 彩
 いろいろ
 TEL.0855-95-3505
 「レストラン彩」では邑南町自慢の石見牛、石見ポークなどを味わう事ができます。
 石見牛を使用した人気のコース **5,000円~**
 ※その他、和会席や各コースも豊富にございます。*ご宴会も承っております。
 ▲和会席5,000円の一例です
 <各種定食あります>
 レストラン彩では **こだわりのお米「石見高原ハーブ米」「こしひかり」** を使用しています。
 ハーブ米はハーブ(レッドクローバー)を緑肥としてすき込んだ水田で栽培したお米です。
 和牛ミニさき▶
 ▲レストランから眺める、於保知盆地は最高です。

山頂の高原リゾート!
いこいの村しまね TEL(0855)95-1205
 【住所】邑南町高水2467-10 【営業時間】IN 15:00/OUT 10:00 【定休日】第3火曜日
 【ヘルストン温泉効能】
 ・肩のこり・腰痛・リウマチ
 ・疲労回復・荒れ症・しもやけ
 ・ひび・あせも・神経痛
 標高540mにあり、邑南町を一望できるビュースポットでもある宿泊・レジャー総合施設。観光の拠点や、ビジネスにもご利用いただけます。様々な表情を見せる景色を、お部屋や大浴場からお楽しみください。

香楽市 【営】3月~12月の土・日・祝祭日
 邑南町自慢の新鮮野菜と特産品が魅力のお店。明るい生産者にも出会えます。
万禧亭 TEL(0855)95-0340
 創業から「地産地消」にこだわり、四季折々の会席料理を提供。庭を眺めながらゆったりと、五感で感じるお料理をご堪能いただけます。
石見雲海園 さくらんぼ摘み取り
 「紅ざやか」「高砂」「佐藤錦」など、季節の味、摘みたての味をお楽しみいただけます。
 6月初旬~6月末(天候により実施期間の変更あり)【TEL】0855-95-2035
石見グランドゴルフ場
 手作りのグランドゴルフ場。子ども連れ家族や保育所、小学校、各施設のご利用も可能です。
 【TEL】0855-95-2008

LET'S チャレンジ!!
体験教室 Information
 どなたでも気軽に作ることのできる体験メニューがたくさん! スタッフが丁寧にアドバイスします!

- クラフト体験メニュー**
- ミニリース**
まんまる型のリースに、ドライフラワーや木の実を使って自由に飾り付ける体験です。
φ:15cm
所要時間:60分~90分
参加料:800円
 - 切り株アート**
ドライフラワーや木の実を使って自由に飾り付ける体験です。
φ:9cm
所要時間:60分~90分
参加料:800円
 - なかよしはっち君**
素焼き鉢で作る香木の森キャラクター「はっち君」。頭に季節の花をのせて可愛いはっち君のできあがり。(座高:20cm)
所要時間:60分
参加料:2,000円
 - 押し花万華鏡**
押し花で飾った万華鏡の中に花や木の実を入れて、花いっぱいのお宝の世界を体験しましょう!(W:15cm φ:4cm)
所要時間:40分~60分
参加料:500円
 - ポプリ**
ローズ系、ラベンダー系、レモン系の3種類の中から好きな香りを選んでポプリを作る体験です。
所要時間:30分程度
参加料:600円
- その他、多数の体験メニューを随時開催しています。お気軽にお問い合わせください!

- グリーンハウス体験メニュー**
- 寄せ植え**
季節の花やハーブを使って寄せ植えを作りましょう!
参加料:実費
 - ハンギングバスケット**
季節の花やハーブを使ってスリットバスケットに植え付けましょう!(スリットバスケット・苗12本)
参加料:2,000円程度
 - 寄せ植えリニューアル**
季節を終えた花を植え替えましょう! お好きな苗を買って素敵な寄せ植えに変身! 古い土や苗はこらで処分いたします。
植え替え:1鉢 100円 (苗代実費) ...など

- 摘み取り体験メニュー**
- ガーデンツアー** ※グループでの参加は要予約
見頃のハーブや楽しみ方など、スタッフが公園内をご案内いたします。フレッシュハーブティーも味わえます。
開催日:初夏(5月~7月)秋(10月~11月) 毎週金・土・日10:30~13:30 ※雨天中止
 - ラベンダー摘み採り体験**
丸いケースに入るだけ摘みとりましょう!(約150本)
開催期間:6月22日(土)~7月20日(土) 毎日10時~16時随時受け付け
体験料:500円
 - ブルーベリー摘み取り体験**
フレッシュなブルーベリーが食べ放題!
開催期間:8月上旬~中旬 毎日10時~16時随時受け付け
食べ放題+持ち帰り容器付
体験料:500円 ...など
※開催日など詳細はお問い合わせください。