

# R432

## 沿線エリア

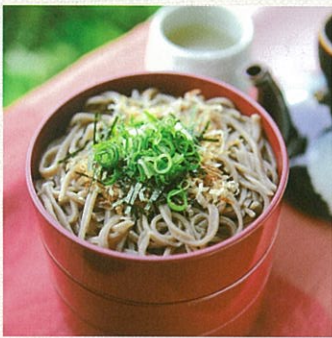
三成駅・亀嵩駅周辺に寿司からカフェまでバリエーション豊かなランチがそろっています。ちょっと足を延ばして、その場所でしか味わえないそばもいかが？



**4 味処 玉峰**  
 主人が自ら選んだ新鮮な魚が自慢です。昼は活きのいい魚を様々な方法で調理した数種類の日替わり定食がオススメです。夜も鮮魚中心の単品メニューやおしゃれな創作メニューが豊富です。ご飯は仁多米を使用。  
 ☎0854-57-0102/亀嵩2268-2  
 ④ 月曜日(祝日の場合は翌日休)  
 ⑤ 11:00~14:00/18:00~21:00  
 ⑥ 500~1,000円(昼食メニュー)  
 おすすめメニュー  
**お造り定食(780円)**



**8 舌震亭**  
 山菜や山芋などの山の幸をふんだんに乗せたそばに、オーナー自慢のつゆを絡めてお食ください。「鬼の舌震」の敷地内にあります。  
 ☎0854-54-1114/三成字根1417-6  
 ④ 不定休・冬期(12月下旬~3月下旬)休店  
 ⑤ 10:00~17:00  
 ⑥ 500~800円  
 おすすめメニュー  
**舌震そば(800円)**



**12 吾妻そば本店**  
 三成の地で愛され50年以上。元祖奥出雲そばの割子そばは、つなぎに山芋をいれのどろろが自慢です。  
 ☎0854-54-0219/三成409-5  
 ④ なし  
 ⑤ 10:00~20:00  
 ⑥ 600~800円  
 おすすめメニュー  
**割子そば(660円)**



**14 賀松園すし処**  
 「西の横綱」仁多米を、日本海の新鮮な魚(ネタ)と共に召味ください。その他日替り定食も人気のメニューです。手作りの小鉢はだしの効いたほっとする味付けです。  
 ☎0854-54-0149/三成328-11  
 ④ 不定休(ランチ 土日休み)  
 ⑤ 12:00~14:00/17:00~23:00  
 ⑥ 680~980円  
 おすすめメニュー  
**にぎりセット(茶碗蒸し+ドリンクorデザート付き)(980円)**



**16 清聴庵**  
 水車磨挽きの地元在来種100%のそばはなめらかな舌触り。五代鉄師櫻井家住宅敷地内にあり、木々や滝など美しい自然に囲まれています。  
 ☎0854-56-0800/上阿井内谷764(重要文化財櫻井家敷地内)  
 ④ 月・火・水・木・金曜日12月~3月まで  
 ⑤ 土・日・祝日10:00~15:00 紅葉シーズン毎日営業  
 ⑥ 750~1,200円  
 おすすめメニュー  
**割子そば(750円)**



**1 レストラン 檜**  
 奥出雲町の特産である仁多牛ステーキです。その他地域食材を使ったメニューが好評。窓側の席からは田園風景を眺めながら食事することができます。  
 ☎0854-57-0800/亀嵩3609-1(玉峰山荘内)  
 ④ なし  
 ⑤ 11:30~15:30(L.O.15:00)  
 ⑥ 17:30~21:00(L.O.20:30)  
 ⑦ 1,100~2,900円  
 おすすめメニュー  
**仁多牛ステーキセット(入浴券付)(150g 2,900円・100g 2,400円)**



**5 扇屋そば**  
 石臼引きしたそば粉で打ったそばは、喉ごしがよく、甘さ控えめのつゆと良く合います。駅長が腕をふるう本格手打ちそばを駅長室で召し上がっていただきます。  
 ☎0854-57-0034/郡340(JR亀嵩駅構内)  
 ④ 火曜日(祝日は営業)  
 ⑤ 9:00~18:00  
 ⑥ 680~1,040円  
 おすすめメニュー  
**割子そば(680円)**  
**釜揚げそば(680円)**



**9 ベルグリーン仁多(奥出雲町サイクリングターミナル)**  
 舞茸焼肉定食は奥出雲産の舞茸と仁多米を使用したボリューム満点メニューです。JR三成駅近くにあるレンタサイクルができる宿泊施設です。  
 ☎0854-54-2100/三成558-6  
 ④ なし  
 ⑤ 9:00~20:00(ランチ11:00~14:00)  
 ⑥ 500~2,600円  
 おすすめメニュー  
**舞茸焼肉定食(1,500円)**



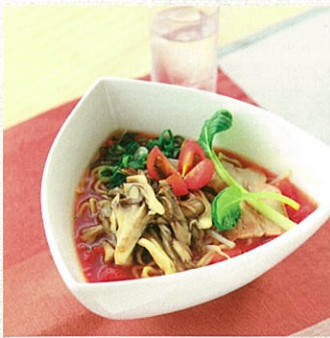
**13 お食事処 大衆**  
 いろいろダシのチャンポンメンや、自家製麺のうどんが人気です。ご家族でつるがる座敷もあります。奥出雲町役場仁多庁舎前にあります。  
 ☎0854-54-0129/三成356-2  
 ④ 日曜日  
 ⑤ 11:00~14:00  
 ⑥ 17:00~22:00  
 ⑦ 680~1,300円  
 おすすめメニュー  
**チャンポンメン(700円)**



**15 なごみ Dining つぼくら**  
 週末ランチはパスタ・サラダ・パン・デザート・ドリンクが付いた豪華セット。ゆっくりしてもらいながら和空間の中にアジアテイストを組み合わせた落ち着いた店内を演出しました。  
 ☎0854-54-0224/三成703-11  
 ④ 火曜日  
 ⑤ 11:00~14:00(土日のみ)(L.O.13:30)  
 ⑥ 17:00~24:00(L.O.23:30)  
 ⑦ 750~1,280円  
 おすすめメニュー  
**パスタランチセット(1,280円)**



**17 お食事処 八重垣**  
 仁多米ごはんセットは地元産「仁多米」と平地飼いの卵を使用しています。卵とごはんはおかわり自由。大きな梁のある古民家風の心なごみ空間でどうぞ。  
 ☎0854-54-0203/佐白223-5(長者の湯内)  
 ④ なし  
 ⑤ 11:00~17:00(ランチ11:00~14:00)  
 ⑥ 380~850円  
 おすすめメニュー  
**仁多米ごはんセット(380円)**



**2 麺処 しゃくなげ**  
 おすすめの奥出雲らーめんは地元産トマトを使用した酸味のきいたさわやかなスープに、地元産舞茸、ペビーリーフをトッピングした彩り豊かな一品です。  
 ☎0854-57-0800/亀嵩3609-1(玉峰山荘内)  
 ④ なし  
 ⑤ 11:00~21:00(L.O.20:30)  
 ⑥ 450~800円  
 おすすめメニュー  
**奥出雲らーめん(600円)**



**6 鬼蕎麦**  
 古民家を改装した店内でそば畑を眺めながら、地元産そば粉を使ったつなぎなしの十割手打ちそばをお楽しみください。  
 ☎0854-54-2101/三成1415-27  
 ④ 水曜日  
 ⑤ 11:00~18:00  
 ⑥ 600~1,000円  
 おすすめメニュー  
**ざるそば(挽きぐるみ)(800円)**



**10 ほっとカフェおんぼら〜と**  
 人気メニューはスパイスの効いた奥出雲和牛カレー。その他のメニューも全て500円と嬉しい価格。「おんぼら〜と」とは出雲弁で「おだやかな」という意味です。名前のとおり笑顔が絶えないお店です。  
 ☎0854-54-2351(予約受付:祝日をのぞく月~金) 三成436(カルチャープラザ仁多内)  
 ④ 日曜日、祝日(原則)  
 ⑤ 10:00~17:00  
 ⑥ 500円  
 おすすめメニュー  
**奥出雲和牛カレー(500円)**



**3 舗味留**  
 国産のそば粉を使用し、こしのあるまるやかなそばに仕上げています。つゆは自家製でそばとマッチして最高の味を引き立てています。「砂の器」のロケ地となった湯野神社前にあります。  
 ☎0854-57-0828/亀嵩1405  
 ④ 不定休  
 ⑤ 10:00~18:00  
 ⑥ 630~1,420円  
 おすすめメニュー  
**香茸ごはん付き割子そばセット(1,170円)**



**7 炭焼亭じゅげむじゅげむ**  
 仁多米と地元産の豆腐を使った日替定食。奥出雲和牛を使った仁多米定食。味噌汁と小鉢もつくお得な価格です。  
 ☎0854-54-2983/三成602-1  
 ④ 火曜日  
 ⑤ 11:00~13:30  
 ⑥ 18:00~21:30  
 ⑦ 680~980円  
 おすすめメニュー  
**日替定食(680円)**



**11 ラーメン処だんだん**  
 「チャーシューメン」は自家製チャーシューが7枚も乗った大満足のボリュームです。ご要望があれば、スープの種類も変更できます。  
 ☎0854-54-0882/三成410(サンクス内)  
 ④ 不定休  
 ⑤ 10:00~20:00(水曜~15:00)  
 ⑥ 喫茶タイム15:00~17:30  
 ⑦ 600~900円  
 おすすめメニュー  
**からねぎラーメン(850円)**



【アイコンの説明】 ☎: 電話番号 休: 定休日 時: 営業時間 ④: お昼価格