

# おおよろぎさん 大万木山

## 登山ガイドマップ

三瓶山広域ツーリズム振興協議会  
SANBE

### 大万木山登山

大万木山は、標高1,218m。島根県で9番目の高山で、頂上部は、なだらかな山容をもちます。標高550mから山頂付近にかけて数多くの動植物が生息し、特に標高800m付近からは県内でも数少ないブナ群生林があるなど自然環境にも恵まれていることから、島根県民の森に指定されています。登山ルートは、飯南町からの3ルートと草峠からの縦走路、雲南市側からの1ルートと毛無山からの縦走路があり、避難小屋は山頂付近含め3か所、トイレは、山頂付近含め5か所に整備されています。



山頂の広場



地藏尊と登山道(滝見ルート)



頂上近くの避難小屋

### 大万木山の歴史

大万木山は、『出雲国風土記』には「多加山」と記され、この他にも、出雲平野から見ると堤防のように見えることから「出雲土手山」、旅人が7日間も迷い続けたという伝説から「七日迷い山」、仏が横臥しているような山容であることから「寝仏山」とも呼ばれています。また、「大ゆるぎ山」とも言われ、現在、権現ルート中腹にある「武智権現」は、大きく揺らぐ山体を鎮めるために祀られたものと伝えられています。

大万木山周辺の地域ではサメのことを「ワニ」と呼んでいます。冷蔵技術の発達していない時代、海から遠く離れた山間部において「無塩」で食することのできた唯一の魚として「ワニ」は重宝されました。大万木山への登山コースの一つである「滝見ルート」は「ワニの道」と呼ばれ、石見地域の海岸部から広島県北部の山間部へ海産物を運ぶ交易ルートでもありました。



ブナ林

### 登山道の所要時間の目安

区間ごとの所要時間(分)の目安を示しています。



#### 飯南町へのアクセス

飯南町は島根県中南部にあり、広島県との県境、周囲を1,000m前後の琴引山や大万木山などに囲まれ、平坦地の標高が約450mの県内でも代表的な高原地帯です。

- 広島方面から約1時間40分  
広島IC～(山陽道・広島道・中国道)～三次IC～(R54)～飯南町
- 松江方面から約1時間30分  
松江玉造IC(山陰道・松江道)～吉田・掛合IC～(R54)～飯南町

#### 道の駅「赤来高原」

登山情報やサイクリング情報が充実した道の駅

島根県飯石郡飯南町下赤来880-3  
電話番号 0854-76-9050  
営業時間 9:00～18:00  
定休日 水曜日  
URL <https://www.satoyamania.net/>

☺地元食材を使った料理や手作りパンが楽しめるレストラン。

#### 道の駅「頓原」

全国的に珍しい宿泊できる道の駅

島根県飯石郡飯南町花栗48  
電話番号 0854-72-1111  
営業時間 9:00～17:30  
定休日 木曜日  
URL <http://www.r-yamanami.com/>

☺レストランでは地域の伝統的なワニ料理(サメ)が食べられます。

#### 三瓶山広域ツーリズム振興協議会

HP、facebookなど、三瓶エリアの情報をwebで公開中!

飯南町観光協会 0854-76-9050  
受付時間 9:00～17:00(定休日水曜日・年末年始は除く)

大田市観光振興課 0854-82-1600  
飯南町産業振興課 0854-76-2214  
美郷町産業振興課 0855-75-1214

GOGOさんへ 検索

### 大万木山の植物

大万木山の北西斜面(島根県側)には、ブナの林が広がっており、山頂直下には、冬季の雪上伐採の影響で形成されたと考えられる「あがりこブナ」(タコブナ)を見ることができます。大万木山は雪深い山のため、北方系の植物が分布域を広げており、マイズルソウ、サンカヨウ、オニシモツケなどが群生しています。特に林床に広く群生するサンカヨウを育むブナ林は大万木山を代表する景観といえます。



あがりこブナ



サンカヨウ(5月中～6月上)



マイズルソウ(5月下旬～6月中)



オニシモツケ(6月)

クロモジ(4月)	トキワイカリソウ(4月中～5月)	ラショウモンカズラ(4月下旬～6月上)	ミズキ花(5月下旬～6月上)	ギンリョウソウ(6月)	ツクバネウツギ(6月)
コケイラン(5月)	サワハコベ(5月中)	ツリガネツツジ(5月中)	デワノタツナミソウ(6月)	トケンラン(6月～7月)	ヤマアジサイ(6月下旬～7月)
イワカガミ(5月～6月)	タチカマバソウ(5月～6月)	ヒメモチ雌花(5月中～6月上)	クロソヨゴ(7月)	ナツツバキ(7月)	ヨツバヒヨドリ(7月～8月)
ヒメモチ雄花(5月中～6月上)	ユキザサ(5月中～6月中)	ハクウンボク(5月下旬～6月上)	ソバナ(8月)	ユキザサ実(9月)	ヒメモチ実(秋～6月上)