

高野山モデルコースを楽しく巡ろう 天空の聖地をいざ、体験!

弘法大師・空海が今から約1200年前に開山し、修禅の道場を開いた高野山。平成16年に「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録され、世界中から多くの人々が訪れています。標高約900メートルの天空の聖地・高野山をゆっくり体感してみませんか。



©こやくんPJ
高野山開創1200年記念大法会
マスコットキャラクター こやくん

一 スタート 南海なんば駅から、いざ高野山へ!

なんば駅から橋本駅までは急行で、橋本駅から極楽橋駅までは急勾配の山岳区間を走るこや花鉄道「天空」で、絶景を堪能できるワンビュー座席や展望デッキなどがあり、聖地高野山への気分が一層高まります。



南海橋本駅から極楽橋駅まではこや花鉄道「天空」で。

二 ケーブルカーで高野山駅へ

電車の終点・極楽橋駅に着くと、改札を出入りする手間なくケーブルカーに乗り継ぐことができます。ケーブルカーに乗車後、約5分で世界遺産「高野山」の玄関口、高野山駅に到着です。ここからは南海りんかんバスに乗って山内に入ります。



2Fには資料展示コーナーや展望室も
高野山駅舎の2階には、資料展示コーナーや展望室、こや文庫、エレベーターなどが設けられており、ゆったりとくつろげるスペースになっております。

バス

三 蛇腹路(じゃばらみち)

伽藍入口から東塔東側付近までのびる小道を「蛇腹路」と呼びます。「弘法大師がこの地を「東西に龍が伏せるがごとく」と形容され、この小道が龍のお腹の部分にあたるため」という説があります。紅葉シーズンが見頃です。



徒歩

四 金剛峯寺

高野山真言宗の総本山です。5万坪近くの広大な境内に、主殿や書院など多くの建造物と国内最大級の石庭「蟠龍庭(ばんりゅうてい)」があります。5月上旬には高野町の花「石楠花(しゃくなげ)」が咲きほこります。



雲谷派の襖絵や国内最大級の石庭「蟠龍庭」は必見
寺内の大広間の襖には齊藤等室の襖絵「松に群鶴」などが描かれています。国内最大級の石庭「蟠龍庭」は2,340平方メートルもの大きさです。



他にも豊臣秀次自刃の間など見所がたくさん

バス

五 高野山の聖域、壇上伽藍

弘法大師空海が創建した真言密教の根本道場。中心にそびえ立つ根本大塔は約48mもの高さ。広い台地に金堂、御影堂など、いくつもの堂塔が配置され荘厳な雰囲気があります。



再建された中門
天保14(1843)年に焼失した壇上伽藍の中門が2015年、172年ぶりに再建されました。また、広目天、増長天の二天が新たに安置され、四天が揃いました。

町石道の一町石はここに
壇上伽藍〜奥の院弘法大師御廟までの参道には金剛界三十六尊の諸仏を表す36基の町石が建てられており、1町石は壇上伽藍・愛染堂前左側にあります。

三鈷の松(さんこのまつ)
弘法大師が唐から帰国の際、寺院建立にふさわしい土地を祈願し「三鈷杵(法具)」を東の空に投げました。帰国後、その三鈷杵を探し求めると高野山の松にかかっていたことから、この地を真言密教修行の地に選びました。

三葉の松の葉を見つけると、幸せになれるという言い伝えも!

六 高野山結界のシンボル、大門

高野山結界のシンボルといわれる朱塗りの総門「大門」。高さは25.1mあり、左右には運長・康意作の金剛力士像が今にも動きそうな姿で安置されています。



徒歩

徒歩

七 戦国大名などの墓を訪ね歩くことができる、弘法大師へと繋がる奥之院参道。



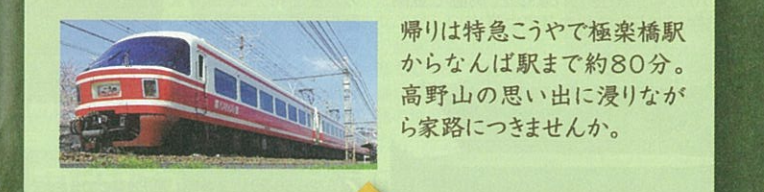
一の橋から御廟まで約2kmの参道に広がる奥之院。20万基を超える諸大名の墓石は圧巻です。また、御廟では現在も弘法大師空海が瞑想を続けていると伝えられています。



お化粧地蔵
高野山のお地蔵様の中の一つである「お化粧地蔵」。キレイに化粧をしてあげると、美人になれるという言い伝えがあり、多くの参拝者から化粧が施されて、ちょっぴり厚化粧の愛嬌あるお顔立ちをされています。

かわいいお化粧をしているから、参道でも一際目立っているよ!

八 ゴール 帰りは特急こやで家路に



帰りは特急こやで極楽橋駅からなんば駅まで約80分。高野山の思い出に浸りながら家路につきませんか。

九 霊宝館

高野山は国宝23件、重文189件を有する文化遺産の宝庫です。しかし度重なる大火によりすでに焼失した寺宝も多いため、貴重な仏画・仏像などの文化遺産を保護管理し、広く一般に公開する目的で大正10年に建てられたのが霊宝館です。

まだまだ気になるスポットがたくさん

光海珈琲 高野山本店

自家焙煎したオリジナルブレンドの豆と高野山の湧水を使用した至福の珈琲やオリジナルグッズも大人気です。

- 和歌山県伊都郡高野町571
- ♀刈萱堂前から徒歩約3分
- 090-7758-0805
- 9時00分~21時00分(定休日:不定休)

名物の光海たまごコーヒーは、黄身が入っていて、かき混ぜて飲むと美味!

和食おぐら

精進料理はもちろん、うどんやおそば、天丼、うなぎ丼と豊富なメニューが人気。ボリュームあるカツ丼もぜひお勧めです。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山53
- ♀玉川通りからすぐ
- 0736-56-3302
- 11:00~16:00(定休日:不定休)

地元のお坊さんにも評判です。

天然石工房&カフェ心星

高野山のパワーをたっぷり浴びた天然石とふれあひながら、本格エスプレッソやラテを楽しめるカフェ。

- 和歌山県伊都郡高野町大字高野山809
- ウエストサイド1F ■♀愛宕前からすぐ
- 0736-26-7160
- 7:30~19:00(定休日:水)

見るだけでも楽しいデザインカプチーノ! 天然石のオリジナルプレスレットも作れます。

つくも食堂

大門近くにある釜飯で有名なお店。地元の素材にこだわった、山菜釜めしや地どり釜めしがとっても美味しいと評判です。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山243
- ♀大門からすぐ
- 0736-56-2212
- 10:10~16:00(定休日:木)

こだわりの特製釜飯をぜひ!

中央食堂さんぼう

おいしくて身体にいい精進料理をかわいらしく盛り合わせた定食は、おすすめメニュー。地元の味や旬の食材にこだわった味わい深い料理が手軽に食べられます。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山722
- ♀千手院橋からすぐ ■0736-56-2345
- 11:00~16:00(定休日:不定休)

器は、高野山に窯を持つ陶芸家の作品を使用。

とんかつ定(てい)

地元の方にも大人気のとんかつ定食や手づくりハンバーグはボリューム満点。黄色い建物が目印です。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山
- ♀奥の院前から国道371号線を東へ約5分
- 0736-56-1039
- 11:00~14:00/17:00~21:00(定休日:火)

がっつり食べるならココ!

CONFITURE KOYA

地元高野町や和歌山県産の果物の無添加・手作りジャムがとっても大人気。おみやげにもぜひどうぞ。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山261
- 加勢田石油店内 ■♀愛宕前からすぐ
- 0736-56-4367
- 7:00~19:30(正月のみ休み)

ガソリンスタンド内で販売しています。