

# 壇上伽藍

弘法大師が創建した真言密教の根本道場。奥之院とともに高野山の2大聖地として信仰されている場所であり、広い台地に金堂、東塔など、いくつもの堂塔が配置され荘厳な雰囲気がかかります。

Map 5 根本大塔



現在の姿は昭和12(1937)年に再建されたものです。高さ48.5mの朱塗りの大塔で、内陣に胎藏大日如来を本尊として金剛界四仏が安置され、16本の柱と壁に極彩色で描かれた諸尊とともに曼荼羅世界を表しています。

8:30~17:00 200円 0736-56-3215

Map 3 中門



天保14(1843)年に焼失した中門が平成27(2015)年、172年ぶりに再建されました。持国天や広目天など四天王が祀られています。

Map 2 金堂



一山の総本堂として重要な法会が営まれています。弘仁10(819)年に弘法大師が創建されましたが、幾度も焼失し、現在の堂は7度目で昭和7(1932)年に再建されたものです。ご本尊は薬師如来。

8:30~17:00 200円 0736-56-3215

Map 4 不動堂



建久8(1197)年行勝上人の建立と伝えられています。住宅風の仏堂として有名であり、国宝に指定されています。



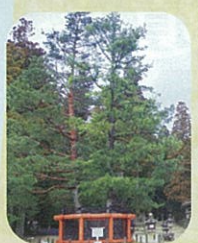
Map 8 東塔

天保14(1843)年の大火で焼失しましたが、弘法大師御入定1150年御遠忌記念事業の一つとして昭和59(1984)年に再建されました。

Map 6 西塔

伽藍の北西、巨杉に囲まれるように建つ高さ27mの多宝塔です。本尊の金剛界大日如来像は重要文化財に指定され、現在は霊宝館に収蔵されています。

Map 7 三鈷の松



三葉の松の葉で幸せになる?!

弘法大師が唐から帰国の際、寺院建立にふさわしい土地を祈願し「三鈷杵(法具)」を東の空に投げました。帰国後、その三鈷杵を探し求めると高野山の松にかかっていたことから、この地を真言密教修行の地に選びました。

# 見どころ満点! 高野山 オススメスポット!

## 奥之院

弘法大師の御廟がある奥之院は、壇上伽藍と並び高野山の2大聖地。弘法大師御入定の地であり、御廟では現在も弘法大師が瞑想を続けていると伝えられています。

Map 20 燈籠堂



孝女お照が献じた「貧女の燈(祈禱燈)」、白河上皇が献じた「白河燈」が一千年来燃え続けているお堂。全国の信者から献ぜられた万燈が堂を埋めて静かに揺らめき、幽玄な趣が心に迫ってきます。

Map 21 弘法大師御廟



Map 15 参道

一の橋から御廟まで約2kmの参道には何百年も経た老杉がそびえます。木々の間には武将から庶民まで20万基を超す墓碑が並び、高野信仰の篤さをうかがわせます。



Map 16 姿見の井戸

中の橋を渡ってすぐ左側にあり、井戸の中を覗き込んで自分の姿が水に映らなければ「3年以内の命である」と云われていることから「姿見の井戸」と呼ばれています。

Map 19 みるく石



罪の軽い人は軽く、重い人は重く感じるといわれ、祠(ほこら)の格子から手を入れて持ち上げられるようになっています。

Map 18 お化粧地藏



キレイに化粧をしてあげると、美人になれるという言い伝えがあり、多くの参拝者から化粧が施されて、ちよびり厚化粧の愛嬌のあるお顔立ちをされています。

Map 17 覚鍔坂

奥之院参道の、中の橋を渡ってすぐにさしかかる石段は、覚鍔坂と呼ばれています。この石段は4.3段あり、死に(4.2)を超えるという意味があるとされ、途中で転ぶと3年以内に死ぬと言われ、別名「三年坂」と呼ばれています。

つまずいたら寿命が3年!?

## 金剛峯寺

高野山真言宗の総本山で、全国3,600に及ぶ末寺の宗務を司っています。5万坪近くの広大な境内に、歴史に名を残す絵師の筆による豪華な襖絵で飾られた部屋や、豪壮な台所のほか、豊臣秀次自刃の間などが拝観できます。

Map 10 主殿

主殿は、東西約60m、南北約70mもの広さ。「持仏間」には、本尊弘法大師坐像が祀られています。

8:30~17:00 中学生以上500円/小学生200円 0736-56-2011 ※受付は、閉所時間の30分前までです。



国内最大級の石庭「蟠龍庭」は必見! 2,340平方メートルもの大きさです。

Map 11 襖絵

寺内の大広間の襖には、斎藤等室の襖絵「松に群鶴」などが描かれています。

Map 12 石楠花



5月上旬には高野町の花「石楠花(しゃくなげ)」が咲きほこります。

春には美しい石楠花が咲く!

## 高野山の見どころは他にもいっぱい!

Map 12 女人堂



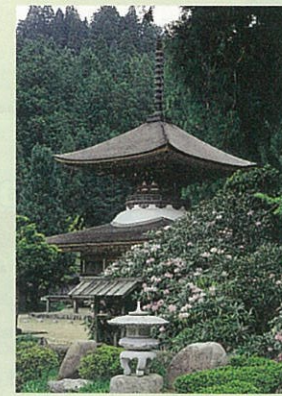
明治5(1872)年まで女人禁制であった高野山へは女性はこちらより山内に入ることが許されず、細く険しい女人道を通して大師御廟へお参りをしました。

Map 14 苺堂



親子の名乗りをあげないまま修行に明け暮れたという苺堂道心と石童丸の悲話ゆかりのお堂です。壁面には石童丸伝説にちなんだ絵画が掛けられ、しばし物語の世界に誘われます。

Map 11 金剛三昧院



北条政子建立のお寺です。国宝の多宝塔、重要文化財の経蔵・庫裡等の文化財を保有します。5月上旬には庭先の石楠花(天然記念物)が可憐な花をつけます。

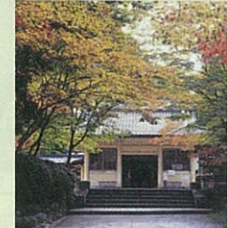
7:00~17:00 季節により拝観料が必要です。 0736-56-3838

Map 1 大門



高さ25.1mの大門は一山の総門にふさわしく威風堂々とした門構え。現在のものは宝永2(1705)年に再建されました。両脇に金剛力士像がにらみを利かせています。

Map 9 霊宝館



8:30~17:30(5/1-10/31) 8:30~17:00(11/1-4/30) 大人 600円/大学・高校生 350円/中・小学生 250円 年末年始 0736-56-2029 ※受付は、閉館時間の30分前までです。

1200年の歴史を持つ高野山に残る国宝、重要文化財、県指定文化財や貴重な資料を保管し公開する、いわば博物館の役割を果たしています。

8:30~17:00 200円 0736-56-2011

Map 13 徳川家霊台



寛永20(1643)年に三代将軍徳川家光が建立した、家康と秀忠の両霊屋。日光東照宮を思わせる豪華な造形美であり、重要文化財に指定されています。

8:30~17:00 200円 0736-56-2011

## ランチ&カフェ グルメ

天然石工房&カフェ 心星

高野山のパワーをたっぷり浴びた天然石とふれあいながら、本格エスプレッソやラテを楽しむカフェ。

- 和歌山県伊都郡高野町大字高野山809 ウェストサイドF 0736-26-7160
- 7:30~19:00(水曜定休)

愛宕前からすぐ

光海珈琲 高野山本店

自家焙煎したオリジナルブレンドの豆と高野山の湧水を使用した至福の珈琲。オリジナルグッズも大人気です。

- 和歌山県伊都郡高野町571 090-7758-0805
- 9:00~20:00(不定休)
- \*季節によって変更あり

苺堂前から徒歩約3分

とんかつ定(てい)

地元の方にも大人気のとんかつ定食や、手づくりハンバーグはボリューム満点。黄色い建物が目印です。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山 0736-56-1039
- 11:00~14:00 / 17:00~21:00(水曜定休)

奥の院前から国道371号線を東へ約5分

和食おぐら

精進料理はもちろん、うどんやおそば、天丼、うなぎなど豊富なメニューが人気。ボリュームあるカツ丼もぜひオススメです。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山53 0736-56-3302
- 11:00~15:00(不定休)

玉川通りからすぐ

つくも食堂

大門近くにある、釜飯で有名なお店。地元の素材にこだわった山菜釜めしや地どり釜めしがとても美味しと評判です。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山243 0736-56-2212
- 10:00~16:00(水曜定休)

大門からすぐ

CONFITURE KOYA

地元高野町や和歌山県産の果物の無添加・手づくりジャムがとっても大人気。おみやげにもぜひどうぞ。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山261 加納石池店内 0736-56-4367
- 7:00~19:30(正月のみ休み)

愛宕前からすぐ

角濱ごまとうふ総本舗 大門店

老舗のごま豆腐屋が手掛ける直営店。出来立ての「生」ごま豆腐が味わえ、季節によって変わる創作ごま豆腐料理を楽しめます。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山230 0736-26-8700
- 9:30~17:00(不定休)

愛宕前から徒歩約3分

西利

金剛峯寺の門前に位置するお茶処。古美術が展示された店内では、高野山名物「笹巻きあんぷ」などの甘味が味わえます。

- 和歌山県伊都郡高野町高野山784 0736-56-2145
- 9:00~16:30(水曜定休)

金剛峯寺門前からすぐ

高野山名物 笹巻きあんぷ

よもぎを混ぜた麩であんぷを包んだお菓子。生麩独特の風味、しっとり心地よい口当たりが特徴です。

麩餅 0736-56-2537

高野山般若湯

純米造りのお酒。スッキリとした飲み口と独特の香りが特徴です。風情ある徳利のしつらえて、贈り物にも最適。

初桜酒造 0736-22-0005

ごま豆腐

ごまの風味となめらかな食感が際立つ高野山のごま豆腐。お土産にぜひ。

- 濱田屋 0736-56-2343
- 森下商店総本舗 0736-56-2341
- 角濱ごまとうふ総本舗 0736-56-2336



やきもち

開山当時から高野山のお土産品。よもぎ餅と白餅は店内でも味わうことができます。

上きしや 0736-56-2885

みろく石

奥之院名物「みるく石」にちなんだお饅頭。つぶあんがびっしり詰まった高野の銘菓です。

みろく石本舗 0736-56-2327

精進料理

肉食を禁じた高野山の厳しい戒律の中、工夫を凝らして作り上げられた味の芸術、精進料理。素材の味を生かしたごちそうの数々には、幾多の伝統と技術が活かされています。

お食事・宿坊ご予約 お問い合わせ 高野山宿坊協会 0736-56-2616